

**From:** Lugt, Arjen van der <lugt.a>  
**Sent:** 30 May 2017 11:41:48  
**To:** OW-Info  
**Cc:**  
**Subject:** FW: Aangepaste tabellen: Eerste resultaten gezondheidsonderzoek onder volwassenen en senioren 2016  
**Attachments:** Oudewater Senioren module 1.pdf; Oudewater Volwassenen mod 1.pdf

---

Graag inboeken als ingekomen stuk voor de gemeenteraad van Oudewater.

Met vriendelijke groet,



Arjen van der Lugt  
Raadsgriffier

E: a.lugt@oudewater.nl  
T: 06 – 30 25 64 79

---

**Van:** Leeuw, Alide  
**Verzonden:** vrijdag 26 mei 2017 11:07  
**Aan:** !Griffie-oudewater; Lugt, Arjen van der  
**CC:** Vermeij, Bert  
**Onderwerp:** FW: Aangepaste tabellen: Eerste resultaten gezondheidsonderzoek onder volwassenen en senioren 2016

Dag Arjen,

Woensdag kreeg ik deze mail van de GGD: correctie op de cijfers (die je net hebt doorgestuurd aan de raad).  
Wil je deze mail nu ook doorsturen?  
Wel vervelend maar niets aan te doen.

Groet,  
Alide

---

**Van:** Evelien Nijland [<mailto:ENijland@ggdru.nl>]  
**Verzonden:** woensdag 24 mei 2017 11:56  
**Aan:** Vermeij, Bert; Leeuw, Alide  
**CC:** Mieke Doesburg; Bennita IJtsma; Françoise Schutz  
**Onderwerp:** Aangepaste tabellen: Eerste resultaten gezondheidsonderzoek onder volwassenen en senioren 2016

Geachte heer/mevrouw,

Op 9 mei jl. heeft u van ons de gemeenten tabellen van het gezondheidsonderzoek onder volwassenen en senioren ontvangen. Helaas waren er bij het bepalen of een gemeente of subregio significant afwijkt van de regio enkele fouten opgetreden, deze hebben wij allemaal gecorrigeerd. In de bijlage treft u de aangepaste tabellen.

Met vriendelijke groet,

Françoise Schutz  
Epidemioloog  
GGD regio Utrecht  
T 030-6086032  
Werkdagen: maandag t/m donderdag

Met vriendelijke groet,

Evelien Nijland  
Onderzoeksassistent  
GGD regio Utrecht  
T 0306086022  
Werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag



[GGD regio Utrecht e-mail disclaimer](#)

--

*De disclaimer van toepassing op deze e-mail vindt u op [woerden.nl](#)*

## GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

### Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=436 Respons=55,2% %	Subregio Utrecht West n=3788 Respons=58,9% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
<b>Algemene kenmerken</b>				
<b>Burgerlijke staat</b>				
Eenpersoonshuishouden	29,4	<b>28,9</b>	33,8	
Gehuwd/samenwonend	68,4	<b>69,6</b>	65,1	
<b>Herkomst</b>				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	<b>1,1</b>	<b>2,0</b>	3,9	
<b>Sociaal economische status</b>				
<b>Werksituatie</b>				
Betaalde werkkring	7,0	7,2	7,1	
Gepensioneerden	78,6	79,4	79,3	
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag opgeleiden	12,2	11,2	10,9	
Hoog opgeleiden	<b>18,6</b>	<b>23,0</b>	26,0	
<b>Gezondheid</b>				
<b>Lichamelijke gezondheid</b>				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	<b>44,4</b>	<b>49,0</b>	<b>51,4</b>	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	5,4	7,2	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	23,4	<b>24,4</b>	<b>26,4</b>	27,9
<b>Mentale gezondheid</b>				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,2	4,1	4,7	4,6

**Leefstijl****Overgewicht en beweeggedrag****Gewicht**

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	60,7	57,2	<b>56,4</b>	59,4
Ernstig overgewicht	17,6	14,2	<b>15,7</b>	17,0

**Ontbijten**

Ontbijt minder dan 5 dagen per week	6,4	4,9	4,4	
-------------------------------------	-----	-----	-----	--

**Bewegen**

Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	22,9	25,7	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	50,0	51,8	<b>52,4</b>	54,8
Onvoldoende tijd om te bewegen	<b>26,0</b>	20,0	20,1	
Onvoldoende geld om te bewegen	21,9	18,2	19,1	

**In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:**

Als lid van een sportvereniging	31,7	28,5	28,6	
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	<b>13,1</b>	20,7	22,7	
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,2	0,3	
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	1,2	3,0	3,2	
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,5	<b>0,0</b>	0,3	
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,6	2,1	1,7	
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	8,4	9,3	10,2	
Alleen, ongeorganiseerd	<b>35,7</b>	<b>26,4</b>	23,5	

**Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:**

Officiële binnensportplek in de woonplaats	55,4	56,8	58,9	
Officiële binnensportplek ergens anders	15,1	16,6	14,7	
Officiële buitensportplek in de woonplaats	<b>44,2</b>	24,9	24,7	
Officiële buitensportplek ergens anders	<b>8,8</b>	19,4	17,9	
Sportplek buiten in de woonplaats	4,9	4,9	3,7	
Sportplek buiten ergens anders	1,0	3,3	3,6	
Andere plek in de woonplaats	27,6	32,9	32,6	
Andere plek ergens anders	25,1	25,4	25,7	
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	42,4	39,9	39,8	
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	16,2	18,9	18,5	

**Genotmiddelen****Roken**

Rookt	8,8	11,2	11,6	11,8
-------	-----	------	------	------

**Alcoholgebruik**

Zware drinker (binge drinken)	7,4	6,6	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	27,4	25,6	<b>24,0</b>	21,2
Alcoholafhankelijk	8,9	6,3	7,2	

## Fysieke omgeving

### Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	1,6	2,9	2,5	
--------------------------	-----	-----	-----	--

### Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	12,8	18,1	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	18,9	23,6	24,5	
Treinverkeer	1,3	8,1	6,5	
Vliegverkeer	8,8	29,2	15,1	
Brommers/scooters	20,3	32,5	34,1	
Buren	14,7	15,4	16,9	
Bedrijven/industrie	4,4	5,6	5,3	

### Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat	5,0	8,2	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	4,6	6,7	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	6,7	6,0	5,6	

## Sociale omgeving

### Eenzaamheid

Ernstig eenzaam	6,6	8,3	9,3	9,4
Sociaal weerbaar	53,8	52,1	50,0	
Contactarm	1,0	1,0	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	35,2	35,8	37,0	
Sociaal geïsoleerd	10,0	11,1	11,7	

### Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand	3,5	2,9	3,2	
Zelden of nooit	6,2	7,4	7,1	

### Ouderenmishandeling in thuissituatie

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,7	3,6	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,3	0,3	0,3	0,4
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,3	0,5	0,5	0,6
Financieel benadeeld	1,6	1,0	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	0,5	0,3	0,3	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,5	0,2	0,2	0,3

### Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	8,0	6,5	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	15,3	15,7	15,0	

## Zorggebruik

### Contact in afgelopen jaar met:

Huisarts	90,0	89,2	88,9	
Medisch specialist	62,1	65,5	64,9	
Diëtist	6,9	9,9	8,6	
Fysiotherapeut	36,3	38,5	38,9	
Thuiszorg	12,2	10,6	11,7	
GGZ	1,5	1,2	1,5	
Maatschappelijk werk	1,5	2,3	1,8	
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,2	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	1,2	1,4	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,6	0,6	0,5	
Sociaal wijkteam	2,2	1,1	2,5	

## Zelfredzaamheid

### Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven	16,4	13,1	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	2,9	2,9	3,1	

### Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen	5,9	6,0	5,9	
Huishoudelijke taken	8,8	8,5	8,9	
Administratie/Financiën	6,1	7,3	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	8,1	8,2	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,7	2,7	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,5	0,3	0,4	
Lichamelijke gezondheid	7,8	7,5	7,6	
Psychische gezondheid	2,0	2,3	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	1,2	3,7	3,0	

## Sociale steun

### Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	92,4	90,4	88,5	
Vrienden/kennissen	87,4	85,3	84,6	
Mensen in de buurt	87,0	83,8	82,4	

### Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	3,9	3,0	3,6	
Vervelend om te vragen	13,5	16,4	15,8	
Weet niet bij wie terecht	5,4	7,2	6,7	
Wil niemand tot last zijn	19,6	19,5	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	16,6	19,8	20,3	

### Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,4	12,7	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	10,5	11,7	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,4	8,8	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	11,6	12,5	13,1	

## Financiële situatie

### Financiën

(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	20,4	17,1	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	8,9	9,2	11,4	11,4
Problematische schulden	0,7	1,3	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	10,7	13,3	12,6	

## Maatschappelijke participatie

### Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk	45,5	34,9	32,9	30,4
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	18,9	20,8	22,6	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	5,7	8,0	8,6	

### Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	13,7	16,9	16,1	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	8,7	13,2	15,9	13,5
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	8,4	9,3	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	5,0	6,4	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	6,0	11,3	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	7,4	14,8	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	6,7	10,5	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	7,4	10,1	11,7	

### Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:

Lichamelijke beperking	5,3	6,1	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	0,8	1,4	1,7	
Dementie	3,0	4,4	3,8	
Verstandelijke beperking	1,9	1,6	1,3	
Is in de laatste levensfase	2,1	1,3	1,3	

Ontvangt mantelzorg	8,7	9,3	9,7	9,8
---------------------	-----	-----	-----	-----

### Zelfmanagement

Heeft weinig zelfmanagement	21,4	20,0	19,7	
-----------------------------	------	------	------	--

## Kwaliteit van leven

### Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid	67,8	64,1	62,5	62,4
--------------------------------	------	------	------	------

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	<b>Gemeente Oudewater</b> n=435 Respons=39,5% %	<b>Subregio Utrecht West</b> n=3343 Respons=40,9% %	<b>Regio Utrecht</b> n=16949 Respons=38,1% %	<b>Nederland</b> n=221.881 Response=32,7% %
<b>Algemene kenmerken</b>				
<b>Burgerlijke staat</b>				
Eenpersoonshuishouden	12,0	<b>12,4</b>	15,6	
Gehuwd/samenwonend	<b>72,4</b>	<b>70,4</b>	66,4	
<b>Huishoudsamenstelling</b>				
Eenoudergezin	5,8	8,0	7,4	
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	36,9	37,8	36,0	
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	14,8	<b>16,1</b>	12,1	
<b>Herkomst</b>				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	<b>1,8</b>	<b>8,2</b>	13,7	
<b>Sociaal economische status</b>				
<b>Werksituatie</b>				
Betaalde werkkring	82,0	<b>82,7</b>	79,0	
Werklozen	4,4	3,5	4,3	
Arbeidsongeschikten	4,2	5,4	5,0	
Bijstandsuitkeringen	1,3	<b>1,7</b>	2,9	
Studenten	8,7	<b>7,5</b>	11,1	
Gepensioneerden	1,4	1,6	1,6	
Huismannen/huisvrouwen	10,7	9,9	8,8	
<b>Opleidingsniveau</b>				
Laag opgeleiden	2,1	4,2	4,2	
Hoog opgeleiden	<b>33,3</b>	<b>40,8</b>	48,9	
<b>Gezondheid</b>				
<b>Lichamelijke gezondheid</b>				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	<b>20,8</b>	26,8	<b>26,4</b>	29,2
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	2,6	2,8	<b>3,5</b>	4,5
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	<b>5,0</b>	7,3	<b>8,4</b>	10,9
<b>Mentale gezondheid</b>				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	<b>2,8</b>	<b>4,5</b>	<b>5,9</b>	7,1



## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
<b>Leefstijl</b>				
<b>Overgewicht en beweeggedrag</b>				
<b>Gewicht</b>				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	45,5	<b>44,9</b>	<b>41,0</b>	45,8
Ernstig overgewicht	10,5	<b>12,3</b>	<b>11,3</b>	12,9
<b>Ontbijten</b>				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	8,7	<b>10,2</b>	11,8	
<b>Bewegen</b>				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,1	<b>41,2</b>	38,9	39,8
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	79,7	77,8	78,8	79,5
<b>Genotmiddelen</b>				
<b>Roken</b>				
Rookt	18,6	21,6	<b>21,0</b>	23,1
<b>Alcoholgebruik</b>				
Zware drinker (binge drinken)	13,5	10,4	10,4	10,9
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	21,8	19,8	19,0	18,3
Alcoholafhankelijk	10,6	9,2	9,4	
<b>Drugsgebruik</b>				
Ooit cannabis gebruikt	24,2	25,9	23,6	
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	1,8	2,5	2,4	
Cannabisafhankelijk	10,6	9,2	9,4	
Ooit harddrugs gebruikt	10,7	8,5	7,8	
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt	<b>2,8</b>	1,4	1,0	
Ooit lachgas gebruikt	<b>9,8</b>	5,8	4,7	
Afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	0,0	0,3	0,2	
<b>Fysieke omgeving</b>				
<b>Ontevreden met de woning</b>				
Ontevreden met de woning	4,4	<b>4,1</b>	4,7	
<b>Geluidshinder</b>				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	<b>12,3</b>	<b>19,9</b>	<b>22,5</b>	18,7
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	<b>20,6</b>	25,9	<b>34,3</b>	29,5
Treinverkeer	<b>8,0</b>	<b>11,4</b>	<b>12,4</b>	9,7
Vliegverkeer	14,5	<b>30,1</b>	<b>15,7</b>	18,3
Brommers/scooters	<b>27,7</b>	<b>37,6</b>	<b>45,9</b>	38,3
Buren	<b>27,2</b>	28,2	<b>36,2</b>	31,6
Bedrijven/industrie	7,1	7,5	7,6	
<b>Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie</b>				
Door wonen in een drukke straat	2,6	2,0	2,7	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	3,0	2,5	3,0	
Door bedrijven of industrie in de buurt	3,0	<b>1,9</b>	1,7	

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
<b>Sociale omgeving</b>				
<b>Eenzaamheid</b>				
Ernstig eenzaam	7,6	6,9	9,3	10,0
Sociaal weerbaar	63,4	62,5	60,7	
Contactarm	1,0	1,3	1,2	
Eenzaam/niet geïsoleerd	28,1	28,6	29,2	
Sociaal geïsoleerd	7,5	7,7	8,9	
<b>Contacten in de buurt</b>				
Minder dan 1 keer per maand	6,0	5,5	5,0	
Zelden of nooit	7,8	8,6	9,2	
<b>Veiligheid en huiselijke relaties</b>				
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	5,5	<b>7,1</b>	7,8	
Psychisch/emotioneel geweld	4,2	4,5	5,7	
Lichamelijk geweld	3,2	4,1	4,1	
Ongewenste seksuele benadering	0,6	1,4	1,3	
Seksueel misbruik	0,5	<b>1,5</b>	1,1	
<b>Gevoelens van onveiligheid in de buurt</b>				
Weleens onveilig overdag	3,5	<b>4,2</b>	5,5	
Weleens onveilig 's nachts	<b>12,4</b>	14,5	16,8	
<b>Zorggebruik</b>				
<b>Contact in afgelopen jaar met:</b>				
Huisarts	79,6	77,0	77,2	
Medisch specialist	36,6	39,3	39,7	
Bedrijfsarts	7,3	8,2	8,8	
Diëtist	5,0	6,2	5,5	
Fysiotherapeut	30,4	33,0	34,3	
Thuiszorg	2,7	<b>2,3</b>	2,3	
GGZ	3,4	3,0	4,5	
Maatschappelijk werk	2,3	2,5	2,4	
Verslavingszorg/CAD	0,5	0,2	0,4	
Vrijgevestigd psycholoog	5,6	5,3	6,2	
Vrijgevestigd psychiater	0,8	<b>1,0</b>	1,3	
Sociaal wijkteam	2,8	<b>1,5</b>	2,5	
<b>Opvoedingsondersteuning</b>				
Krijgt praktische hulp	35,5	38,0	32,9	
Vindt hulp onvoldoende	3,5	<b>7,4</b>	7,3	
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of burens	26,8	26,6	23,0	
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	1,9	5,7	6,7	
<b>Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:</b>				
Geen deskundige hulp of advies nodig	86,0	80,8	80,6	
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	11,2	11,9	14,0	
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	1,0	0,7	
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,5	0,4	
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	2,8	4,6	3,2	
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,0	1,2	1,1	

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
<b>Zelfredzaamheid</b>				
<b>Regie eigen leven</b>				
Onvoldoende regie over het eigen leven	5,9	6,7	<b>7,4</b>	8,6
Sociaal uitgesloten	<b>3,5</b>	3,8	4,4	
<b>Kan zichzelf niet redden, problemen met:</b>				
Boodschappen doen	0,8	0,8	1,2	
Huishoudelijke taken	2,0	2,4	2,4	
Administratie/Financiën	1,9	2,8	3,1	
Lopen/zitten en gaan staan	1,4	1,6	1,7	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	0,3	0,6	0,6	
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,2	0,4	
Lichamelijke gezondheid	1,7	<b>2,9</b>	3,3	
Psychische gezondheid	2,0	2,2	3,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	2,4	2,4	2,6	
<b>Sociale steun</b>				
<b>Kan voor hulp of zorg terug vallen op:</b>				
Familie	95,5	95,2	94,7	
Vrienden/kennissen	93,0	94,6	94,3	
Mensen in de buurt	88,3	88,2	87,5	
<b>Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:</b>				
Wil geen vreemden in huis	2,9	2,5	2,5	
Vervelend om te vragen	12,5	9,5	10,1	
Weet niet bij wie terecht	6,6	5,9	5,8	
Wil niemand tot last zijn	13,1	12,5	12,2	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	10,1	10,8	11,0	
<b>Sociale, emotionele en praktische steun</b>				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,5	15,3	15,1	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	6,7	7,3	8,2	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	5,3	6,2	6,5	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	8,4	<b>8,9</b>	10,1	
<b>Financiële situatie</b>				
<b>Financiën</b>				
Enige tot grote moeite met rondkomen	15,1	14,5	<b>17,9</b>	19,9
Problematische schulden	5,0	4,6	5,2	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	<b>11,5</b>	<b>14,8</b>	16,2	

## GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

### Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
<b>Maatschappelijke participatie</b>				
Doet vrijwilligerswerk	<b>40,5</b>	36,2	<b>31,4</b>	29,3
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	17,7	17,5	18,8	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	<b>9,3</b>	13,4	14,1	
<b>Mantelzorg</b>				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,1	14,7	13,6	14,0
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,6	11,3	14,4	14,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	10,6	8,8	9,6	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	9,4	5,3	6,7	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	12,6	14,4	16,2	
Heeft behoefte aan informatie	15,7	15,0	18,2	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	13,0	<b>13,8</b>	16,4	
Heeft behoefte aan materiële hulp	5,5	5,7	9,2	
<b>Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:</b>				
Lichamelijke beperking	4,3	5,2	5,6	
Psychische of psychiatrische ziekte	2,2	1,6	2,0	
Dementie	3,7	3,3	3,2	
Verstandelijke beperking	1,0	0,8	1,2	
Is in de laatste levensfase	0,7	1,1	1,1	
<b>Kwaliteit van leven</b>				
<b>Ervaren gezondheid</b>				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	<b>88,1</b>	82,7	<b>81,4</b>	79,5