

From: Lugt, Arjen van der <lugt.a>
Sent: maandag 3 juli 2017 12:18:31
To: OW-Info
Cc:
Subject: FW: Rapportage volwassenen- en seniorenmonitor 2016
Attachments: Gemeente Oudewater module 1 senioren 2012-2016.pdf; Gemeente Oudewater module 1 volwassenen 2012-2016.pdf; Oudewater Senioren module 1.pdf; Oudewater volwassenen.pdf

Graag inboeken als ingekomen stuk voor de gemeenteraad van Oudewater.

Met vriendelijke groet,



Arjen van der Lugt
Raadsgriffier

E: a.lugt@oudewater.nl
T: 06 – 30 25 64 79

Van: Leeuw, Alide
Verzonden: woensdag 28 juni 2017 10:04
Aan: Lugt, Arjen van der
CC: Vermeij, Bert; Verhoeve, Pieter; Duindam, Bob
Onderwerp: FW: Rapportage volwassenen- en seniorenmonitor 2016

Dag Arjen, cc college,

Wil je deze mail van de GGD met de monitoren senioren en volwassenen doorsturen naar de raad?
Ze zijn al eerder verzonden maar toen nog zonder de vergelijking met de vorige monitor in 2012.

In de mail is te lezen dat er nog een nadere analyse volgt.
De geanalyseerde cijfers zijn input voor het gezondheidsbeleid dat in de tweede helft van 2017 wordt opgesteld.

Met vriendelijke groeten,

Alide de Leeuw
Beleidsadviseur team Sociaal Beleid

06-35113543
Aanwezig maandag t/m vrijdag(ochtend)

De gemeenten Oudewater en Woerden werken samen.
De organisatie van Woerden werkt voor beide zelfstandige gemeenten.
Bezoek www.oudewater.nl of www.woerden.nl of bel 14 0348

Van: Miranda Bouman [<mailto:MBouman@ggdru.nl>]
Verzonden: woensdag 21 juni 2017 11:54
Aan: Vermeij, Bert; Leeuw, Alide
CC: Mieke Doesburg; Bennita IJtsma; Françoise Schutz
Onderwerp: Rapportage volwassenen- en seniorenmonitor 2016

Geachte heer/mevrouw,

GGD regio Utrecht heeft in het najaar van 2016 een gezondheidsonderzoek uitgevoerd in samenwerking met CBS en het RIVM onder volwassenen vanaf 19 jaar. In totaal hebben 16.949 volwassenen (38,1%) en 17.121 senioren (58%) van regio Utrecht meegedaan aan dit onderzoek. De gegevens uit dit onderzoek geven een beeld van de gezondheid van inwoners van onze regio en per gemeente. Ze zijn daarmee een belangrijke basis voor door u te maken keuzen bij de ontwikkeling of continuering van uw lokaal gezondheidsbeleid.

Bij deze ontvangt u in dat kader alvast de onderzoeksresultaten van deze volwassen- en seniorenmonitor.

De rapportage:

In de bijlage vindt u onderstaande gegevens:

- Een tabel met de gegevens van de volwassenen en een tabel met de gegevens van de senioren in uw gemeente.
- De gegevens van uw gemeente zijn vergeleken met de regionale gegevens (provincie Utrecht).
- De gegevens van de subregio, waar uw gemeente toe behoort, zijn vergeleken met regionale gegevens (provincie Utrecht).

- De regionale gegevens van Utrecht zijn, waar mogelijk, vergeleken met de gegevens van de totale Nederlandse bevolking. Indien een percentage significant afwijkt is dit percentage vetgedrukt
- De tabellen met de vergelijking van de resultaten van 2016 met de resultaten van 2012 voor zowel de volwassenen als de senioren.

Tijdens de zomermaanden zullen de gegevens nog nader worden geanalyseerd. Na de zomer ontvangt u op basis van die verdiepte analyse een achtergronddocument met daarin een duiding van de cijfers. In dit achtergronddocument zal een uitleg per indicator gegeven worden en daarbij zullen de risicogroepen aangegeven worden.

Bijeenkomst:

In het najaar vindt per subregio een bijeenkomst plaats om de resultaten van de monitor te bespreken.

Ik hoop u hiermee voldoende te hebben geïnformeerd. Indien u vragen heeft kunt u contact opnemen met Evelien Nijland (onderzoeksassistent epidemiologie) tel. 030-608 60 22.

Met vriendelijke groet,

Drs. N.(Nicolette) A.M. Rigter,
Directeur Publieke Gezondheid

Met vriendelijke groet,

Miranda Bouman
Administratief Medewerker
GGD regio Utrecht
T 030 - 850 7323



[GGD regio Utrecht e-mail disclaimer](#)

--

De disclaimer van toepassing op deze e-mail vindt u op woerden.nl

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	27,5	29,4
Gehuwd/samenwonend	69,2	68,4
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	23,5	12,2
Hoog opgeleiden	14,2	18,6
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	27,6	23,4
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	2,0	3,2
Leefstijl		
Overgewicht en beweeggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	59,4	60,7
Ernstig overgewicht	11,3	17,6
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	28,9	22,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	53,3	50,0
Onvoldoende tijd om te bewegen	28,1	26,0
Onvoldoende geld om te bewegen	26,6	21,9
In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:		
Als lid van een sportvereniging	41,9	31,7
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	12,0	13,1
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	16,9	8,4
Alleen, ongeorganiseerd	19,2	35,7

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

	2012	2016
	%	%
Officiële binnensportplek in de woonplaats	62,2	55,4
Officiële binnensportplek ergens anders	15,6	15,1
Officiële buitensportplek in de woonplaats	53,1	44,2
Officiële buitensportplek ergens anders	12,9	8,8
Sportplek buiten in de woonplaats	4,5	4,9
Sportplek buiten ergens anders	2,1	1,0
Andere plek in de woonplaats	33,6	27,6
Andere plek ergens anders	13,0	25,1
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	49,6	42,4
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	15,7	16,2

Genotmiddelen

Roken

Rookt	11,3	8,8
-------	------	-----

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	5,0	7,4
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	20,2	27,4
Alcoholafhankelijk	6,3	8,9

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	3,7	1,6
--------------------------	-----	-----

Sociale omgeving

Eenzaamheid

Ernstig eenzaam	6,7	6,6
Sociaal weerbaar	50,7	53,8
Contactarm	0,7	1,0
Eenzaam/niet geïsoleerd	38,7	35,2
Sociaal geïsoleerd	9,9	10,0

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	5,4	8,0
Weleens onveilig 's nachts	13,5	15,3

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	87,8	90,0
Medisch specialist	59,9	62,1
Diëtist	5,9	6,9
Fysiotherapeut	36,9	36,3
Thuiszorg	10,4	12,2
Verslavingszorg/CAD	0,5	0,0
Vrijgevestigd psycholoog	0,9	1,2
Vrijgevestigd psychiater	0,5	0,6
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	1,5	2,9
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	12,4	11,4
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	9,6	10,5
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,6	6,4
Financiële situatie		
Financiën		
(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	27,6	20,4
Enige tot grote moeite met rondkomen	8,4	8,9
Problematische schulden	3,6	0,7
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	10,9	10,7
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	6,6	5,7
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	13,3	13,7
Mantelzorger voelt zich overbelast	12,3	8,7
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	64,5	67,8

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Algemene kenmerken		
Burgerlijke staat		
Eenpersoonshuishouden	11,1	12,0
Gehuwd/samenwonend	73,0	72,4
Huishoudsamenstelling		
Eenoudergezin	2,7	5,8
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	38,0	36,9
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	19,3	14,8
Sociaal economische status		
Opleidingsniveau		
Laag opgeleiden	4,2	2,1
Hoog opgeleiden	22,8	33,3
Gezondheid		
Lichamelijke gezondheid		
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	10,3	5,0
Mentale gezondheid		
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	5,3	2,8
Leefstijl		
Overgewicht en beweeggedrag		
Gewicht		
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	45,2	45,5
Ernstig overgewicht	9,0	10,5
Bewegen		
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	38,8	41,1
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	79,0	79,7

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Genotmiddelen		
Roken		
Rookt	24,9	18,6
Alcoholgebruik		
Zware drinker (binge drinken)	13,1	13,5
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	24,1	21,8
Alcoholafhankelijk	2,4	10,6
Drugsgebruik		
Ooit cannabis gebruikt	18,2	24,2
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	0,9	1,8
Ooit harddrugs gebruikt	6,7	10,7
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt	1,1	2,8
Fysieke omgeving		
Ontevreden met de woning		
Ontevredenheid woning	3,8	4,4
Sociale omgeving		
Eenzaamheid		
Ernstig eenzaam	5,5	7,6
Sociaal weerbaar	61,3	63,4
Contactarm	0,2	1,0
Eenzaam/niet geïsoleerd	31,7	28,1
Sociaal geïsoleerd	6,9	7,5
Contacten in de buurt		
Minder dan 1 keer per maand	2,9	6,0
Zelden of nooit	6,8	7,8
Veiligheid en huiselijke relaties		
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	7,7	5,5
Psychisch/emotioneel geweld	6,3	4,2
Lichamelijk geweld	2,6	3,2
Ongewenste seksuele benadering	0,5	0,6
Seksueel misbruik	1,0	0,5
Gevoelens van onveiligheid in de buurt		
Weleens onveilig overdag	3,6	3,5
Weleens onveilig 's nachts	14,9	12,4

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Zorggebruik		
Contact in afgelopen jaar met:		
Huisarts	74,0	79,6
Medisch specialist	35,2	36,6
Bedrijfsarts	11,1	7,3
Diëtist	3,2	5,0
Fysiotherapeut	34,8	30,4
Thuiszorg	0,5	2,7
Verslavingszorg/cad	0,6	0,5
Vrijgevestigd psycholoog	6,7	5,6
Vrijgevestigd psychiater	1,5	0,8
Opvoedingsondersteuning		
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	6,4	1,9
Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:		
Geen deskundige hulp of advies nodig	86,1	86,0
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	8,7	11,2
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	0,0
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,0
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	1,7	2,8
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	3,4	0,0
Zelfredzaamheid		
Regie eigen leven		
Sociaal uitgesloten	2,1	3,5
Sociale steun		
Sociale, emotionele en praktische steun		
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	8,9	11,5
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	7,0	6,7
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,1	5,3
Financiële situatie		
Financiën		
Enige tot grote moeite met rondkomen	17,2	15,1
Problematische schulden	5,4	5,0
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000,- te betalen zonder daarvoor schulden te maken	9,9	11,5

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater 2012 t.o.v. 2016

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage van 2012

	2012	2016
	%	%
Maatschappelijke participatie		
Maatschappelijke participatie		
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	9,2	9,3
Mantelzorg		
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	14,3	16,1
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,3	11,6
Kwaliteit van leven		
Ervaren gezondheid		
(zeer) Goed ervaren gezondheid	85,5	88,1

GEZONDHEIDSMONITOR 65+ jaar 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=436 Respons=55,2% %	Subregio Utrecht West n=3788 Respons=58,9% %	Regio Utrecht n=17.121 Respons=58,0% %	Nederland n=235.272 Respons=52,3% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	29,4	28,9	33,8	
Gehuwd/samenwonend	68,4	69,6	65,1	
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	1,1	2,0	3,9	
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	7,0	7,2	7,1	
Gepensioneerden	78,6	79,4	79,3	
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	12,2	11,2	10,9	
Hoog opgeleiden	18,6	23,0	26,0	
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	44,4	49,0	51,4	49,6
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	5,4	7,2	7,5	7,7
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	23,4	24,4	26,4	27,9
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	3,2	4,1	4,7	4,6

Leefstijl**Overgewicht en beweeggedrag****Gewicht**

Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	60,7	57,2	56,4	59,4
Ernstig overgewicht	17,6	14,2	15,7	17,0

Ontbijten

Ontbijt minder dan 5 dagen per week	6,4	4,9	4,4	
-------------------------------------	-----	-----	-----	--

Bewegen

Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	22,9	25,7	27,1	27,9
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	50,0	51,8	52,4	54,8
Onvoldoende tijd om te bewegen	26,0	20,0	20,1	
Onvoldoende geld om te bewegen	21,9	18,2	19,1	

In welk verband wordt de sport het vaakst beoefend:

Als lid van een sportvereniging	31,7	28,5	28,6	
Als abonnee/lid/cursist van een fitnesscentrum of andere commerciële sportaanbieder	13,1	20,7	22,7	
In het kader van bedrijfssport	0,0	0,2	0,3	
Via het sociaal cultureel werk, buurtsportwerk of welzijnswerk	1,2	3,0	3,2	
Tijdens een georganiseerde sportvakantie	0,5	0,0	0,3	
Als deelnemer aan een georganiseerd sportevenement	0,6	2,1	1,7	
In groepsverband, georganiseerd door jezelf, familie, vrienden en/of kennissen	8,4	9,3	10,2	
Alleen, ongeorganiseerd	35,7	26,4	23,5	

Deze sportactiviteiten hebben plaats gevonden op:

Officiële binnensportplek in de woonplaats	55,4	56,8	58,9	
Officiële binnensportplek ergens anders	15,1	16,6	14,7	
Officiële buitensportplek in de woonplaats	44,2	24,9	24,7	
Officiële buitensportplek ergens anders	8,8	19,4	17,9	
Sportplek buiten in de woonplaats	4,9	4,9	3,7	
Sportplek buiten ergens anders	1,0	3,3	3,6	
Andere plek in de woonplaats	27,6	32,9	32,6	
Andere plek ergens anders	25,1	25,4	25,7	
(Zeer)tevreden over het aanbod van sportaccomodaties in de gemeente	42,4	39,9	39,8	
Van plan om binnen een half jaar meer te gaan bewegen	16,2	18,9	18,5	

Genotmiddelen**Roken**

Rookt	8,8	11,2	11,6	11,8
-------	-----	------	------	------

Alcoholgebruik

Zware drinker (binge drinken)	7,4	6,6	6,1	6,3
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	27,4	25,6	24,0	21,2
Alcoholafhankelijk	8,9	6,3	7,2	

Fysieke omgeving

Ontevreden met de woning

Ontevreden met de woning	1,6	2,9	2,5	
--------------------------	-----	-----	-----	--

Geluidshinder

Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	12,8	18,1	17,7	
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	18,9	23,6	24,5	
Treinverkeer	1,3	8,1	6,5	
Vliegverkeer	8,8	29,2	15,1	
Brommers/scooters	20,3	32,5	34,1	
Buren	14,7	15,4	16,9	
Bedrijven/industrie	4,4	5,6	5,3	

Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie

Door wonen in een drukke straat	5,0	8,2	9,5	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	4,6	6,7	10,6	
Door bedrijven of industrie in de buurt	6,7	6,0	5,6	

Sociale omgeving

Enzaamheid

Ernstig eenzaam	6,6	8,3	9,3	9,4
Sociaal weerbaar	53,8	52,1	50,0	
Contactarm	1,0	1,0	1,3	
Eenzaam/niet geïsoleerd	35,2	35,8	37,0	
Sociaal geïsoleerd	10,0	11,1	11,7	

Contacten in de buurt

Minder dan 1 keer per maand	3,5	2,9	3,2	
Zelden of nooit	6,2	7,4	7,1	

Ouderenmishandeling in thuissituatie

Beledigd, getreiterd, gekleineerd of uitgescholden	4,7	3,6	3,9	4,0
Lichamelijk geweld	0,3	0,3	0,3	0,4
Niet geholpen met verzorging terwijl hulp nodig was	0,3	0,5	0,5	0,6
Financieel benadeeld	1,6	1,0	1,0	1,1
In vrijheid beperkt	0,5	0,3	0,3	0,5
Ongewenste seksuele opmerkingen	0,5	0,2	0,2	0,3

Gevoelens van onveiligheid in de buurt

Weleens onveilig overdag	8,0	6,5	6,4	
Weleens onveilig 's nachts	15,3	15,7	15,0	

Zorggebruik

Contact in afgelopen jaar met:

Huisarts	90,0	89,2	88,9	
Medisch specialist	62,1	65,5	64,9	
Diëtist	6,9	9,9	8,6	
Fysiotherapeut	36,3	38,5	38,9	
Thuiszorg	12,2	10,6	11,7	
GGZ	1,5	1,2	1,5	
Maatschappelijk werk	1,5	2,3	1,8	
Verslavingszorg/CAD	0,0	0,2	0,1	
Vrijgevestigd psycholoog	1,2	1,4	1,5	
Vrijgevestigd psychiater	0,6	0,6	0,5	
Sociaal wijkteam	2,2	1,1	2,5	

Zelfredzaamheid

Regie eigen leven

Onvoldoende regie over het eigen leven	16,4	13,1	14,4	14,7
Sociaal uitgesloten	2,9	2,9	3,1	

Kan zichzelf niet redden, problemen met:

Boodschappen doen	5,9	6,0	5,9	
Huishoudelijke taken	8,8	8,5	8,9	
Administratie/Financiën	6,1	7,3	6,9	
Lopen/zitten en gaan staan	8,1	8,2	8,6	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	2,7	2,7	2,5	
Opvoeding van de kinderen	0,5	0,3	0,4	
Lichamelijke gezondheid	7,8	7,5	7,6	
Psychische gezondheid	2,0	2,3	2,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	1,2	3,7	3,0	

Sociale steun

Kan voor hulp of zorg terug vallen op:

Familie	92,4	90,4	88,5	
Vrienden/kennissen	87,4	85,3	84,6	
Mensen in de buurt	87,0	83,8	82,4	

Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:

Wil geen vreemden in huis	3,9	3,0	3,6	
Vervelend om te vragen	13,5	16,4	15,8	
Weet niet bij wie terecht	5,4	7,2	6,7	
Wil niemand tot last zijn	19,6	19,5	20,1	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	16,6	19,8	20,3	

Sociale, emotionele en praktische steun

Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,4	12,7	13,5	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	10,5	11,7	11,9	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	6,4	8,8	8,7	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	11,6	12,5	13,1	

Financiële situatie

Financiën

(Gezamenlijk) inkomen alleen uit AOW	20,4	17,1	14,6	
Enige tot grote moeite met rondkomen	8,9	9,2	11,4	11,4
Problematische schulden	0,7	1,3	1,5	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	10,7	13,3	12,6	

Maatschappelijke participatie

Maatschappelijke participatie

Doet vrijwilligerswerk	45,5	34,9	32,9	30,4
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	18,9	20,8	22,6	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	5,7	8,0	8,6	

Mantelzorg

Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	13,7	16,9	16,1	15,2
Mantelzorger voelt zich overbelast	8,7	13,2	15,9	13,5
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	8,4	9,3	8,9	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	5,0	6,4	6,1	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	6,0	11,3	13,3	
Heeft behoefte aan informatie	7,4	14,8	14,6	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	6,7	10,5	11,9	
Heeft behoefte aan materiële hulp	7,4	10,1	11,7	

Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:

Lichamelijke beperking	5,3	6,1	6,3	
Psychische of psychiatrische ziekte	0,8	1,4	1,7	
Dementie	3,0	4,4	3,8	
Verstandelijke beperking	1,9	1,6	1,3	
Is in de laatste levensfase	2,1	1,3	1,3	

Ontvangt mantelzorg	8,7	9,3	9,7	9,8
---------------------	-----	-----	-----	-----

Zelfmanagement

Heeft weinig zelfmanagement	21,4	20,0	19,7	
-----------------------------	------	------	------	--

Kwaliteit van leven

Ervaren gezondheid

(zeer) Goed ervaren gezondheid	67,8	64,1	62,5	62,4
--------------------------------	------	------	------	------

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
Algemene kenmerken				
Burgerlijke staat				
Eenpersoonshuishouden	12,0	12,4	15,6	
Gehuwd/samenwonend	72,4	70,4	66,4	
Huishoudsamenstelling				
Eenoudergezin	5,8	8,0	7,4	
Huishoudens met thuiswonende kinderen jonger dan 18 jaar	36,9	37,8	36,0	
Huishoudens met thuiswonende kinderen van 18 jaar en ouder	14,8	16,1	12,1	
Herkomst				
Inwoners met een niet-Westerse migratieachtergrond	1,8	8,2	13,7	
Sociaal economische status				
Werksituatie				
Betaalde werkkring	82,0	82,7	79,0	
Werklozen	4,4	3,5	4,3	
Arbeidsongeschikten	4,2	5,4	5,0	
Bijstandsuitkeringen	1,3	1,7	2,9	
Studenten	8,7	7,5	11,1	
Gepensioneerden	1,4	1,6	1,6	
Huismannen/huisvrouwen	10,7	9,9	8,8	
Opleidingsniveau				
Laag opgeleiden	2,1	4,2	4,2	
Hoog opgeleiden	33,3	40,8	48,9	
Gezondheid				
Lichamelijke gezondheid				
Eén of meer langdurige ziekte(n) of aandoeningen (langer dan 6 mnd)	20,8	26,8	26,4	29,2
Ernstig beperkt vanwege problemen met de gezondheid	2,6	2,8	3,5	4,5
Minimaal één beperking in horen, zien of mobiliteit	5,0	7,3	8,4	10,9
Mentale gezondheid				
Hoog risico op angststoornissen en depressieve klachten	2,8	4,5	5,9	7,1

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
Leefstijl				
Overgewicht en beweeggedrag				
Gewicht				
Overgewicht (incl. ernstig overgewicht)	45,5	44,9	41,0	45,8
Ernstig overgewicht	10,5	12,3	11,3	12,9
Ontbijten				
Ontbijt minder dan 5 dagen per week	8,7	10,2	11,8	
Bewegen				
Voldoet niet aan de Nederlandse Norm Gezond Bewegen (op tenminste 5 dagen minimaal 30 minuten matig intensief bewegen)	41,1	41,2	38,9	39,8
Voldoet niet aan de fitnorm (minimaal 3 maal per week 20 minuten intensief bewegen)	79,7	77,8	78,8	79,5
Genotmiddelen				
Roken				
Rookt	18,6	21,6	21,0	23,1
Alcoholgebruik				
Zware drinker (binge drinken)	13,5	10,4	10,4	10,9
Overmatige drinker (Mannen: >14 glz per wk; Vrouwen: >7 glz per wk)	21,8	19,8	19,0	18,3
Alcoholafhankelijk	10,6	9,2	9,4	
Drugsgebruik				
Ooit cannabis gebruikt	24,2	25,9	23,6	
Afgelopen 4 weken cannabis gebruikt	1,8	2,5	2,4	
Cannabisafhankelijk	10,6	9,2	9,4	
Ooit harddrugs gebruikt	10,7	8,5	7,8	
Afgelopen 4 weken harddrugs gebruikt	2,8	1,4	1,0	
Ooit lachgas gebruikt	9,8	5,8	4,7	
Afgelopen 4 weken lachgas gebruikt	0,0	0,3	0,2	
Fysieke omgeving				
Ontevreden met de woning				
Ontevreden met de woning	4,4	4,1	4,7	
Geluidshinder				
Verkeer op wegen waar je harder mag dan 50 km/u	12,3	19,9	22,5	18,7
Verkeer op wegen waar je niet harder mag dan 50 km/u	20,6	25,9	34,3	29,5
Treinverkeer	8,0	11,4	12,4	9,7
Vliegverkeer	14,5	30,1	15,7	18,3
Brommers/scooters	27,7	37,6	45,9	38,3
Buren	27,2	28,2	36,2	31,6
Bedrijven/industrie	7,1	7,5	7,6	
Bezorgdheid gezondheid door woonsituatie				
Door wonen in een drukke straat	11,2	9,6	11,6	
Door zendmasten voor radio/tv of bij antennes voor mobiele telefoons	16,4	14,7	16,1	
Door bedrijven of industrie in de buurt	12,9	8,7	7,6	

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
Sociale omgeving				
Eenzaamheid				
Ernstig eenzaam	7,6	6,9	9,3	10,0
Sociaal weerbaar	63,4	62,5	60,7	
Contactarm	1,0	1,3	1,2	
Eenzaam/niet geïsoleerd	28,1	28,6	29,2	
Sociaal geïsoleerd	7,5	7,7	8,9	
Contacten in de buurt				
Minder dan 1 keer per maand	6,0	5,5	5,0	
Zelden of nooit	7,8	8,6	9,2	
Veiligheid en huiselijke relaties				
Ooit slachtoffer geweest van huiselijk geweld	5,5	7,1	7,8	
Psychisch/emotioneel geweld	4,2	4,5	5,7	
Lichamelijk geweld	3,2	4,1	4,1	
Ongewenste seksuele benadering	0,6	1,4	1,3	
Seksueel misbruik	0,5	1,5	1,1	
Gevoelens van onveiligheid in de buurt				
Weleens onveilig overdag	3,5	4,2	5,5	
Weleens onveilig 's nachts	12,4	14,5	16,8	
Zorggebruik				
Contact in afgelopen jaar met:				
Huisarts	79,6	77,0	77,2	
Medisch specialist	36,6	39,3	39,7	
Bedrijfsarts	7,3	8,2	8,8	
Diëtist	5,0	6,2	5,5	
Fysiotherapeut	30,4	33,0	34,3	
Thuiszorg	2,7	2,3	2,3	
GGZ	3,4	3,0	4,5	
Maatschappelijk werk	2,3	2,5	2,4	
Verslavingszorg/CAD	0,5	0,2	0,4	
Vrijgevestigd psycholoog	5,6	5,3	6,2	
Vrijgevestigd psychiater	0,8	1,0	1,3	
Sociaal wijkteam	2,8	1,5	2,5	
Opvoedingsondersteuning				
Krijgt praktische hulp	35,5	38,0	32,9	
Vindt hulp onvoldoende	3,5	7,4	7,3	
Krijgt steun van familie/vrienden/kennissen of burens	26,8	26,6	23,0	
Zorgen over de opvoeding (in de afgelopen 12 mnd)	1,9	5,7	6,7	
Reden geen behoefte aan deskundige hulp of advies:				
Geen deskundige hulp of advies nodig	86,0	80,8	80,6	
Ja, krijg al deskundige hulp of advies	11,2	11,9	14,0	
Ja, ik sta op een wachtlijst	0,0	1,0	0,7	
Ja, heb hulp gezocht, maar kon nergens terecht	0,0	0,5	0,4	
Ja, maar nog niet geprobeerd hulp te zoeken	2,8	4,6	3,2	
Ja, maar weet niet waar ik hulp zoeken moet	0,0	1,2	1,1	

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
Zelfredzaamheid				
Regie eigen leven				
Onvoldoende regie over het eigen leven	5,9	6,7	7,4	8,6
Sociaal uitgesloten	3,5	3,8	4,4	
Kan zichzelf niet redden, problemen met:				
Boodschappen doen	0,8	0,8	1,2	
Huishoudelijke taken	2,0	2,4	2,4	
Administratie/Financiën	1,9	2,8	3,1	
Lopen/zitten en gaan staan	1,4	1,6	1,7	
Algemene dagelijkse activiteiten (wassen, aankleden etc.)	0,3	0,6	0,6	
Opvoeding van de kinderen	0,0	0,2	0,4	
Lichamelijke gezondheid	1,7	2,9	3,3	
Psychische gezondheid	2,0	2,2	3,0	
Aangaan en onderhouden van sociale contacten	2,4	2,4	2,6	
Sociale steun				
Kan voor hulp of zorg terug vallen op:				
Familie	95,5	95,2	94,7	
Vrienden/kennissen	93,0	94,6	94,3	
Mensen in de buurt	88,3	88,2	87,5	
Indien men niet kan terugvallen voor hulp of zorg op familie/vrienden/kennissen/mensen in de buurt hoe komt dat:				
Wil geen vreemden in huis	2,9	2,5	2,5	
Vervelend om te vragen	12,5	9,5	10,1	
Weet niet bij wie terecht	6,6	5,9	5,8	
Wil niemand tot last zijn	13,1	12,5	12,2	
Wil niet afhankelijk zijn van anderen	10,1	10,8	11,0	
Sociale, emotionele en praktische steun				
Heeft geen mensen om zich heen die willen helpen, karweitjes willen doen	11,5	15,3	15,1	
Heeft niemand om mee te praten over persoonlijke problemen	6,7	7,3	8,2	
Gaat niet voor de gezelligheid bij familie, vrienden, kennissen of burens langs of komen niet bij hem/haar thuis langs	5,3	6,2	6,5	
Geen sociale, praktische en emotionele steun	8,4	8,9	10,1	
Financiële situatie				
Financiën				
Enige tot grote moeite met rondkomen	15,1	14,5	17,9	19,9
Problematische schulden	5,0	4,6	5,2	
Is niet in staat om een onverwachte noodzakelijke uitgave van €1000 te betalen zonder daarvoor schulden te maken	11,5	14,8	16,2	

GEZONDHEIDSMONITOR 19-64 JAAR 2016

Kernindicatoren gemeente Oudewater, (sub)regio en Nederland

Indien percentages vetgedrukt zijn betekent het dat ze significant afwijken van het percentage waarmee ze vergeleken zijn. Voor een regionaal percentage is een vergelijking met Nederland gemaakt. Het gemeentepercentage en subregiopercentage is vergeleken met het regiopercentage.

	Gemeente Oudewater n=435 Respons=39,5% %	Subregio Utrecht West n=3343 Respons=40,9% %	Regio Utrecht n=16949 Respons=38,1% %	Nederland n=221.881 Response=32,7% %
Maatschappelijke participatie				
Maatschappelijke participatie				
Doet vrijwilligerswerk	40,5	36,2	31,4	29,3
Heeft weleens het gevoel om buiten de samenleving te staan	17,7	17,5	18,8	
Voelt zich weleens gediscrimineerd vanwege geloof, huidskleur, seksuele voorkeur of leeftijd	9,3	13,4	14,1	
Mantelzorg				
Is mantelzorger (minimaal 3 mnd en/of minimaal 8u/wk)	16,1	14,7	13,6	14,0
Mantelzorger voelt zich overbelast	11,6	11,3	14,4	14,6
Heeft behoefte aan af en toe een gesprek met een professional, waar ze hun verhaal kwijt kunnen en advies kunnen krijgen	10,6	8,8	9,6	
Heeft behoefte aan contact met andere mantelzorgers om ervaringen te delen en tips te krijgen	9,4	5,3	6,7	
Heeft er behoefte aan dat iemand af en toe tijdelijk de zorgtaken overneemt	12,6	14,4	16,2	
Heeft behoefte aan informatie	15,7	15,0	18,2	
Heeft behoefte aan financiële ondersteuning	13,0	13,8	16,4	
Heeft behoefte aan materiële hulp	5,5	5,7	9,2	
Reden waarom er mantelzorg gegeven wordt:				
Lichamelijke beperking	4,3	5,2	5,6	
Psychische of psychiatrische ziekte	2,2	1,6	2,0	
Dementie	3,7	3,3	3,2	
Verstandelijke beperking	1,0	0,8	1,2	
Is in de laatste levensfase	0,7	1,1	1,1	
Kwaliteit van leven				
Ervaren gezondheid				
(zeer) Goed ervaren gezondheid	88,1	82,7	81,4	79,5