

Lugt, Arjen van der

Van: Staat van Utrecht <info@staatvanutrecht.nl>
Verzonden: maandag 30 november 2020 13:57
Aan: !Griffie-oudewater
Onderwerp: De Staat van Utrecht Special 2020: Gezond bewegen in de regio
Categorieën: Ingekomen stuk

[View this email in your browser](#)



Staat van Utrecht

Het is zo ver, de nieuwe special **Gezond Bewegen** van de Staat van Utrecht is beschikbaar! In deze nieuwsbrief lees je wat je allemaal kan vinden in de special of klik je door naar de podcast die we gemaakt hebben.

[Ga direct naar de special](#)



Waarom gezond bewegen?

Bewegen is gezond! Bijna iedereen in Nederland is zich wel bewust van dit feit. Toch betekent dit niet dat iedereen zoveel (of zo weinig) beweegt als wenselijk is vanuit gezondheidsoogpunt. Reden voor veel beleidsmakers en andere professionals om zich af te vragen hoe gezond beweeggedrag binnen de provincie Utrecht zo goed mogelijk gestimuleerd kan worden.

De special biedt een breed pallet aan informatie over bewegen gebaseerd op drie hoofdvragen:

1. **Wat zijn de feiten over bewegen in de provincie?**
2. **Wat kunnen we verwachten in de (nabije) toekomst als het om bewegen gaat?**
3. **Hoe kan beweeggedrag beïnvloed worden?**

Met deze special hopen we iedereen die zich met dit vraagstuk bezighoudt een breed pakket aan informatie te bieden. Voor zover mogelijk hebben we de effecten van deze coronatijd meegenomen.

Bewegen in tijden van Corona

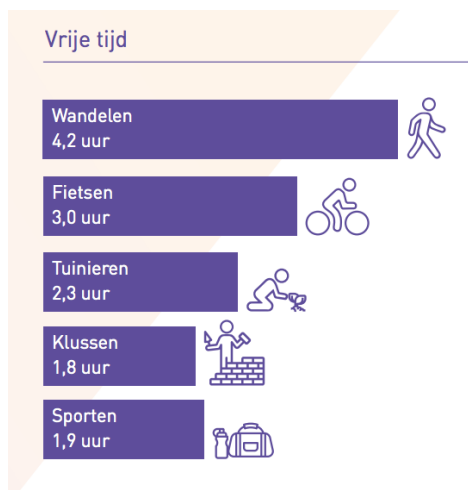
Alhoewel de maatschappelijke impact van de coronacrisis nog bij lange na niet volledig is uitgekristalliseerd, signaleren deskundigen een aantal (mogelijk blijvende) implicaties die het virus teweeg heeft gebracht op het gebied van bewegen en gezondheid:

- Een versterkt besef van het belang van een goede (gezondheids)weerbaarheid;
- Opkomst van **nieuwe beweegvormen** in groepsverband;
- Versterking van het **individueel** sporten;
- Vraag naar meer **spreiding** van gebruik sportaccommodaties.

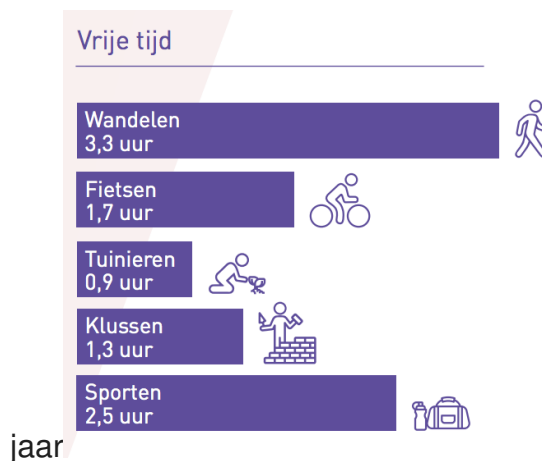
Meer over de invloed van corona op bewegen

Bekijk per leeftijdscategorie wat de gemiddeld aantal uren per week besteed aan beweegactiviteiten zijn

Ouderen 65 jaar en ouder



Volwassenen 18 t/m 64



De 12 maatschappelijke ontwikkelingen op het gebied van bewegen

De manier waarop we aan beweging doen is in de afgelopen jaren sterk veranderd zowel naar aard als naar plaats. Het ziet er naar uit dat de ontwikkelingen op dit

gebied nog verder zullen doorzetten. Hieronder vijf van de twaalf maatschappelijke ontwikkelingen op het gebied van bewegen:

1. Bewustwording rondom een **leven lang bewegen**
2. Grotere rol **zorgverzekeraars**: gecombineerde leefstijlinterventie
3. Afname lidmaatschap **sportverenigingen**
4. Toenemende druk **openbare ruimte** voor faciliteren van sportief gebruik
5. Toenemende aandacht voor **verduurzaming**

[Lees alle 12 punten](#)

Beluister de special via de podcast

Laurien Persoon van Jonge Honden gaat in gesprek met Ingrid van Lieshout (SvU, vanuit gemeente Utrecht) en Remko van den Dool (Mulier Instituut). Samen werkten Ingrid en Remko aan de special gezond bewegen. In de podcast vertellen zij wat hen heeft verrast in het onderzoek, hoe de ontwikkelingen op het gebied van bewegen samenhangen met het vormgeven van de fysieke leefomgeving en wat kan de provincie Utrecht doen met hun hoge positie op het gebied van bewegen.

[Beluister de podcast](#)

De special thuis ontvangen?

De Special Gezond Bewegen staat als [interactieve PDF](#) en als [PDF](#) op de website. Wil je liever een papieren versie ontvangen? Laat het ons via de mail weten en we zorgen dat hij bij jou thuisbezorgd wordt.

[Vraag de special voor thuis aan](#)



Staat van Utrecht

Copyright © 2020 Staat van Utrecht

Staat van Utrecht

Initiatief van de gemeente en de provincie Utrecht

Wilt u aanpassen hoe u deze e-mails ontvangt?

U kunt [uw voorkeuren wijzigen](#) of [zich uitschrijven voor deze mailing](#).



This email was sent to griffie@oudewater.nl
[why did I get this?](#) [unsubscribe from this list](#) [update subscription preferences](#)

Provincie Utrecht · Postbus 80300 · Utrecht, 3508 TH · Netherlands

