

From: Lugt, Arjen van der <lugt.a>
Sent: 26 Mar 2018 13:01:07
To: OW-Info
Cc:
Subject: FW: Week voor de Gezonde Jeugd - Stichting Jongeren Op Gezond Gewicht
Attachments: Raadsledenbrief JOGG maart 2018.pdf

Graag inboeken als ingekomen stuk voor de gemeenteraad van Oudewater.

Met vriendelijke groet,



Arjen van der Lugt
Raadsgriffier

E: a.lugt@oudewater.nl
T: 06 – 30 25 64 79

Van: Nathalie van Bladeren [mailto:nathalie.vanbladeren@jogg.nl] **Namens** Paul Depla
Verzonden: dinsdag 27 februari 2018 13:43
Onderwerp: Week voor de Gezonde Jeugd - Stichting Jongeren Op Gezond Gewicht

Geachte griffier,

Van 5 tot 10 maart organiseert Jongeren Op Gezond Gewicht (JOGG) de Week voor de gezonde jeugd. Want een jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl is beter toegerust voor de toekomst. Vooral het lokale bestuur kan het verschil maken.

Wij vragen daarom uw hulp om deze Week de aandacht te geven die het verdient. We willen u vriendelijk verzoeken deze brief te verspreiden onder alle raadsleden van uw gemeente.

Bij voorbaat onze hartelijk dank,

Paul Depla, voorzitter Jongeren Op Gezond Gewicht
Marjon Bachra, directeur Jongeren Op Gezond Gewicht

**jongeren op
gezond gewicht**

Paul Depla

Voorzitter Bestuur
T: 070 219 22 65
A: Casuariestraat 5 | 2511 VB Den Haag
P: Postbus 47963 | 2504 CG Den Haag
W: www.jogg.nl
E: paul.depla@jogg.nl



jongeren op gezond gewicht

Den Haag, 27 februari 2018

Geacht raadslid,

Alle kinderen verdienen het om gelukkig en gezond te leven. Een beweegvriendelijke buurt, een gezonde schoolomgeving en ouders die kennis hebben van de schijf van vijf, zouden dan ook de normaalste zaak van de wereld moeten zijn.

In Nederland is echter gemiddeld één op de zeven kinderen (13,6%) te zwaar en in achterstandswijken kan dit oplopen tot één op de drie. Ook uw gemeente heeft te kampen met deze problematiek. Kinderen met overgewicht zijn minder fit dan hun leeftijdsgenoten, worden vaker gepest en krijgen later vaak te maken met problemen rond hun gezondheid. Dit is schokkend, maar zeker niet onlogisch: de omgeving waarin kinderen leven verleidt op allerlei manieren tot ongezond gedrag.

Van 5 tot 10 maart organiseert JOGG daarom de **Week voor de gezonde jeugd**; een week waarin we ons hard maken voor een gezonde generatie. Want een jeugd die opgroeit in een gezonde omgeving met een gezonde leefstijl, wordt fysiek, psychisch en sociaal beter toegerust voor de toekomst. En wie wil dat nou niet?

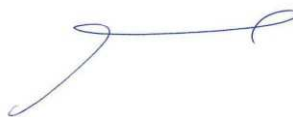
Ook als raadslid kunt u het verschil maken. Of u zich nu bezighoudt met sport, welzijn, jeugd, onderwijs of ruimtelijke ordening. Wij roepen u op om, wanneer u na de verkiezingen een rol speelt in het vormen van een coalitieakkoord, daarin aandacht te vestigen op het duurzaam creëren van een gezonde omgeving voor de jeugd.

In de afgelopen jaren hebben we ervaren dat een lokale integrale aanpak, dicht bij de wijkbewoners, met breed draagvlak bij lokale bestuurders, professionals en ondernemers resultaat oplevert. Met deze aanpak legt u de fundamenten voor duurzame veranderingen in uw gemeente. Kinderen die op school water drinken in plaats van zoete drankjes, peuters die thuis meer groente eten, meer sport en speelmogelijkheden in de wijk, veilige fietsroutes naar school en gezondere school- en sportkantines.

Zet ook in op een gezonde omgeving,
want ieder kind heeft recht op een gezonde jeugd!



Marjon Bachra
Directeur
Stichting Jongeren Op Gezond Gewicht



Paul Depla
Voorzitter
Stichting Jongeren Op Gezond Gewicht

www.weekvoordegezondejeugd.nl
www.jogg.nl

5 - 10 maart
Doe ook mee
week voor
de gezonde
jeugd

