

**From:** Lugt, Arjen van der <lugt.a>  
**Sent:** 30 Oct 2017 16:59:24  
**To:** OW-Info  
**Cc:**  
**Subject:** FW: Notitie Jeugdsportfonds  
**Attachments:** Jeugdsportfonds Bouwstenen Programakkoord 2017-2022 gemeente Oudewater.pdf

---

Graag inboeken als ingekomen stuk voor de gemeenteraad van Oudewater.

Met vriendelijke groet,



Arjen van der Lugt  
Raadsgriffier

E: a.lugt@oudewater.nl  
T: 06 – 30 25 64 79

---

**Van:** Jeugdsportfonds Utrecht [mailto:utrecht@jeugdsportfonds.nl]  
**Verzonden:** vrijdag 27 oktober 2017 12:19  
**Aan:** !Griffie-oudewater  
**Onderwerp:** Notitie Jeugdsportfonds

Beste griffie,

Graag brengen wij bij de raadsleden de bijgevoegde notitie over het Jeugdsportfonds onder de aandacht. In deze notitie schetsen wij het belang van sportparticipatie door kinderen uit minimagezinnen. Wij hopen dat uw gemeente het belang van het Jeugdsportfonds onderstreept en het Jeugdsportfonds een plek geeft in het Programakkoord 2018-2022 van uw gemeente.

Wilt u deze notitie verspreiden onder de gemeenteraadsleden?

Met vragen over het Jeugdsportfonds kan contact worden opgenomen met Arianne Niks via 06-21564332 of [arianne.niks@jeugdsportfonds.nl](mailto:arianne.niks@jeugdsportfonds.nl).

Bij voorbaat hartelijk dank voor uw medewerking!

Met vriendelijke groet,

Jeugdsportfonds Utrecht



## Bouwstenen voor Programakkoord 2018-2022

### Toekomst van sportparticipatie door kinderen uit de gemeente Oudewater uit minimagezinnen opgesteld door het Jeugdsportfonds Utrecht

#### Inleiding

De gemeenten in de provincie Utrecht behoren tot de rijkste gemeenten van Nederland en Nederland is één van de rijkste landen ter wereld. Toch groeien ruim 423.000 kinderen<sup>1</sup> in Nederland op in een gezin dat moet rondkomen van een bestaansminimum, dat is maar liefst 1 op de 8 kinderen. Zo'n 150.000 kinderen uit deze groep kunnen nergens aan meedoen. Deze kinderen wonen ook in de gemeenten in de provincie Utrecht. Onder kinderen is sport verreweg de belangrijkste activiteit in de vrije tijd. Bij kinderen die niet op sport zitten is de wens om te sporten dan ook groot: 75 procent<sup>2</sup>. Daarnaast is er, ook voor de kinderen die niet willen sporten, een noodzaak en / of wens tot gezond bewegen. We vinden het dus ook belangrijk voor kinderen die niet willen sporten een aanbod te hebben, dat hen uitnodigt te bewegen.

Het publiek-private Jeugdsportfonds Utrecht is al jaren een actieve partner in de provincie Utrecht in de strijd tegen de doorwerkende gevolgen van armoede voor kinderen en werkt intensief samen met 19 gemeenten binnen de provincie. In 2016 hebben wij met de gemeenten en onze private partners 3.867 kinderen een sportkans geboden.

#### 172 (potentieel aantal kinderen in armoede)

Uit de (gemeentelijke) cijfers blijkt dat het aantal kinderen in de gemeente Oudewater dat in (verborgen) armoede opgroeit naar schatting 172 is. Deze kinderen hebben in de gemeente Oudewater nog geen mogelijkheid om via het deels privaat gefinancierde Jeugdsportfonds Utrecht te sporten. Het is dus geen vanzelfsprekendheid dat ieder kind dat wil sporten ook kan sporten. Ieder kind verdient de kans zich persoonlijk te ontwikkelen ongeacht de portemonnee van hun ouders.

In deze notitie schetst het Jeugdsportfonds Utrecht het belang van sportparticipatie door jongeren uit minimagezinnen en welke mogelijkheden er zijn voor het vergroten van het bereik van deze jongeren. Allereerst worden een aantal redenen gegeven waarom sportparticipatie voor deze jongeren zo belangrijk is. Daarna zal worden ingegaan op de verbeterpunten die kunnen bijdragen aan een hogere deelname van de jongeren aan sportactiviteiten.

---

<sup>1</sup> Bron: SCP armoedesignalement 2014

<sup>2</sup> Factsheet Jeugd-Armoede-Sport van het Kenniscentrum Sport, het Jeugdsportfonds en NOC\*NSF

## **Waarom is het belangrijk dat kinderen ongeacht hun achtergrond met sport in aanraking komen en wat draagt het Jeugdsportfonds Utrecht daaraan bij?**

### **Persoonlijke ontwikkeling**

Sport wordt ook wel gezien als het derde opvoedingsmilieu naast familie en school. Juist voor kinderen uit minimagezinnen betekent investeren in sport een grotere kans op een goede toekomst. Deelnemen aan sport draagt immers bij aan een beter concentratievermogen en zorgt voor betere schoolprestaties doordat kinderen die sporten betere cognitieve vaardigheden hebben. Sporten bevordert ook samenwerken en stimuleert de ontwikkeling van de emotionele intelligentie waaronder moreel redeneren, verantwoordelijkheidsgevoel, en inlevingsvermogen. Tijdens het spel leren ze wie ze zijn, wat er van ze verwacht wordt en hoe ze zich moeten gedragen. De positieve sociale contacten tijdens het sporten zorgen ook voor zelfvertrouwen en zelfwaardering. De kinderen ontwikkelen een nieuw netwerk en door de focus op talent en succes worden jongeren op een positieve manier gestimuleerd het beste uit zichzelf te halen. Sport helpt daarbij in het tegengaan van antisociaal gedrag door het overdragen van de juiste normen en waarden en door het bieden van spanning die jongeren in hun ontwikkeling naar volwassenheid nodig hebben.

### **Actieve leefstijl**

Kinderen uit minimagezinnen hebben een lagere levensverwachting. De relatie tussen armoede en gezondheidsproblemen is zichtbaar op het gebied van obesitas en overgewicht. In heel Nederland leven 18.000 kinderen met gevaarlijk overgewicht. Hun leven is in gevaar door de gevolgen van hun lichaamsgewicht. Minima hebben ook vaker last van depressies en hart- en vaatziekten. Een actieve leefstijl draagt bij aan het verminderen van deze drie grootste gezondheidsproblemen. Ieder kind verdient een gezonde start. Hoe eerder een kind gezond gedrag aanleert, hoe beter. Jong geleerd is tenslotte oud gedaan. Gezond gedrag wordt voor een groot deel bepaald door opvoeding en ervaring in de kindertijd. Investeren in sporten voor kinderen is dan ook een investering in de gezondheid, zowel fysiek als mentaal en het verbeteren van hun levensverwachting.

## **Wat kan nog verbeterd worden ten behoeve van een toename van structurele sportparticipatie door jongeren uit minimagezinnen?**

### **Betere aansluiting vraag-aanbod: bereik vergroten**

Om de drempel voor sportdeelname te verlagen is het van belang dat het sportaanbod goed aansluit bij de vraag van de jongeren. Daarvoor is het noodzakelijk dat er helder inzicht is in de huidige sportparticipatie onder minijongeren, de vraag vanuit de minijongeren en een bereidheid om het aanbod daarop aan te passen. Niet ieder kind is immers hetzelfde en er zijn veel verschillende soorten sport- en beweegactiviteiten. Het traditionele aanbod is wellicht onvoldoende toereikend om de doelgroep die getracht wordt te bereiken ook daadwerkelijk te bereiken. Uiteindelijk willen we dat ieder kind dat wil sporten dat ook kan gaan doen. Weten wat de vraag is, maakt het mogelijk daar als gemeente in te voorzien. Het Jeugdsportfonds Utrecht werkt nauw samen met het Jeugdcultuurfonds Utrecht, want uiteindelijk gaat het om meedoen, of dat nu is via sport- of cultuuractiviteiten.

### **Intermediairs: bereik vergroten**

De intermediairs van het Jeugdsportfonds Utrecht vormen een netwerk van bemiddelaars tussen de minimajongeren en de sportverenigingen. Zij maken het mogelijk dat een kind wordt aangemeld en daadwerkelijk kan gaan sporten. Deze intermediairs bestaan onder meer uit leerkrachten, jeugdwerkers en huisartsen; kortom professionals die in hun dagelijks werk te maken hebben met kinderen. Door een groot netwerk van intermediairs te creëren en door hen te faciliteren is het mogelijk om het bereik onder minimajongeren te vergroten. Er is nog steeds een groep kinderen die niet wordt bereikt, die wel wil sporten en daar ook voor in aanmerking zou komen.

### **Programmakkoord**

Als Jeugdsportfonds Utrecht denken wij graag met u mee en zijn wij altijd bereid een toelichting te verschaffen. Mocht u overwegen de doelen van het Jeugdsportfonds Utrecht op te nemen in uw gemeentelijk programmakkoord dan doen wij u deze suggestie:

“ In onze gemeente willen we alle kinderen laten sporten. Ook kinderen van wie de ouders de sportcontributie niet kunnen betalen. Daarom werken wij samen met het publiek-private Jeugdsportfonds Utrecht. Kinderen uit minimagezinnen krijgen hiermee een bijdrage van maximaal €225 waarmee zonder tussenkomst de sportcontributie wordt voldaan. Alle kinderen moeten namelijk de kans krijgen om tijdens het spel te leren ze wie ze zijn, wat er van ze verwacht wordt en hoe ze zich moeten gedragen. De positieve sociale contacten tijdens het sporten zorgen ook voor zelfvertrouwen en zelfwaardering.”

### **Tot slot: Kansen voor ALLE kinderen**

Het Jeugdsportfonds is één van de organisaties in het samenwerkingsinitiatief Kansen voor alle Kinderen. Het is niet alleen belangrijk dat kinderen en jongeren die opgroeien in armoede kunnen sporten maar ook dat ze de mogelijkheid krijgen om op dans- of muziekles te gaan, mee kunnen op schoolreis of hun verjaardag kunnen vieren. Het kabinet trekt per 2017 structureel € 100 miljoen extra uit voor kinderen die opgroeien in armere gezinnen. Het is de bedoeling dat het geld direct bij de kinderen terecht komt door giften in natura. Zo krijgt de kwetsbare groep van bijna 400.000 kinderen de kans om ook mee te doen. Het kabinet en Vereniging van Nederlandse Gemeenten stimuleren gemeenten daarom om te gaan samenwerken met vijf organisaties die voorzieningen in natura bieden die voor kinderen onmisbaar zijn: Leergeld, Jeugdsportfonds, Jeugdcultuurfonds, Nationaal Fonds Kinderhulp en Jarige Job. Deze organisaties hebben de handen ineengeslagen om samen nóg meer kinderen nóg beter te bereiken. Samen bieden ze via het online platform Kansen voor alle Kinderen een breed pakket voorzieningen voor educatie, sport, cultuur, verjaardag en recreatie en via onze verschillende methodieken weten we veel kinderen in armoede te bereiken. Kansen voor alle Kinderen streeft naar samenhangende afspraken met gemeenten over ambities, aanpak en financiering. Veel gemeenten werken al samen met lokale stichtingen/fondsen van Leergeld, Jeugdsportfonds en Jeugdcultuurfonds. Het samenwerkingsinitiatief Kansen voor alle Kinderen biedt de mogelijkheid om lokaal het pakket aan voorzieningen uit te breiden en meer kinderen te bereiken die niet onder minimaregelingen vallen.