

Jaaroverzicht 2024



Inhoud

Voorwoord

Colofon en contact



Kansrijk opgroeien

Nieuwe JGZ-dienstverlening: webinars

Groeiend bereik van Nu Niet Zwanger

Rijksvaccinatieprogramma

Uitkomsten Gezondheidsmonitor Jeugd: Sociale omgeving van jongeren onveiliger

Gezonde school blijft populair

Gesprekskaarten en filmpjes Begrijp je stress



Gezonde en veilige leefomgeving

Kennisatelier 'Chillen of Drillen'

Preventie gezondheid jongeren: twee erkende interventies

3 GGD'en bundelen krachten voor Forensische Geneeskunde in Midden-Nederland

Verhogen vaccinatiegraad

Meer priklocaties coronavaccinatie

Meldingen infectieziektenbestrijding en tuberculosebestrijding

Onderzoeksprojecten



2024 in beeld



Langer gezond zelfstandig

We zijn zelf het medicijn

Regionale samenwerking over valpreventie



Wendbare en vitale organisatie

Financiële uitdagingen voor gemeenten en GGD

Informatievoorziening

Paraat voor acute en langdurige crises

Vitaliteitsbeleid

Podcastserie GGD Calling

Voorwoord

Met gepaste trots presenteer ik u het Jaaroverzicht 2024 van GGD regio Utrecht. Dit overzicht biedt een terugblik op een jaar waarin we samen met gemeenten, ketenpartners en inwoners hebben gewerkt aan een gezonde en veilige regio. Sinds 1 februari 2024 mag ik als Directeur Publieke Gezondheid bijdragen aan deze belangrijke opgave. Met mijn achtergrond als arts-microbioloog en epidemioloog heb ik in verschillende rollen gewerkt aan publieke gezondheid, zowel nationaal als internationaal.

Nu mag ik me inzetten voor de 1,4 miljoen inwoners van deze mooie en diverse regio, met bijzondere aandacht voor het verkleinen van gezondheidsverschillen. GGD regio Utrecht staat midden in de samenleving, ziet de kwetsbare kanten ervan en speelt een belangrijke rol in het versterken van de publieke gezondheid.

IZA en GALA

In dit Jaaroverzicht blikken we terug op de thema's en ontwikkelingen die in 2024 centraal stonden. Zo hebben we stappen gezet in de uitvoering van het Integraal Zorgakkoord (IZA) en het Gezond en Actief Leven Akkoord (GALA). Het thema mentale gezondheid sluit bijvoorbeeld aan bij de uitwerkingen van het regioplan in de verschillende regio's. Daarnaast hebben we in veel regio's de coördinatierol op de ketenaanpakken opgepakt, zoals voor valpreventie en de aanpak Kind naar Gezonder Gewicht. Zo dragen we bij aan een toekomstgerichte en toegankelijke gezondheidszorgketen in de regio.



Onderzoeksagenda

Ook hebben we met de Onderzoeksagenda focus aangebracht op actuele vraagstukken zoals de mentale gezondheid van jongeren, de vaccinatiegraad en zoönosen. De coronacrisis heeft laten zien dat een infectieziekte van dier op mens kan resulteren in een wereldwijde pandemie met ook gevolgen voor de mentale gezondheid. Wij willen onze kennis- en adviesfunctie hierop versterken. Zo starten we, samen met het RIVM, een promotieonderzoek naar zoönosen en een gezonde leefomgeving. Daarnaast hebben we met de lancering van de webpagina 'Kennis & advies' een belangrijke stap gezet om onze inzichten en expertise beter toegankelijk te maken voor gemeenten en andere partners.

Financiële uitdagingen

Als laatste hebben de financiële uitdagingen waar gemeenten vanaf 2026 mee te maken krijgen, gevraagd om een zorgvuldige afstemming. De gesprekken hierover zijn in 2023 gestart en dit thema heeft ook in 2024 de nodige aandacht van het GGD-bestuur gevraagd.

Ik wil graag mijn waardering uitspreken voor de inzet van alle medewerkers van GGDrU, gemeenteambtenaren en professionals van onze samenwerkingspartners. Alleen samen kunnen we werken aan een toekomst waarin gezondheid en veiligheid voor iedereen binnen handbereik liggen!

Marc Sprenger,

Directeur Publieke Gezondheid GGD regio Utrecht

Kansrijk opgroeien



Kansrijk opgroeien

Nieuwe JGZ-dienstverlening: webinars

De Jeugdgezondheidszorg (JGZ) kijkt mee met de ontwikkeling en groei van kinderen. Vanaf de zwangerschap tot het kind 18 jaar is. Ouders krijgen adviezen en opvoedingsondersteuning op maat van de jeugdarts en jeugdverpleegkundige. Ook kunnen ze voor informatie kijken in de GroeiGids-app.

In 2024 hebben we onze dienstverlening uitgebreid. Via webinars krijgen groepen ouders informatie en tips over een onderwerp waar ze op dat moment vragen over hebben. Ze zijn mogelijk gemaakt door een samenwerking met andere JGZ-organisaties in het land. De webinars gingen over voorbereiding op het ouderschap, pubers begrijpen en kinderen helpen rustig te worden.



GGD regio Utrecht

Webinar

Hoe kan ik mijn kind helpen rustig te worden?

09.10.2024 | 19.30 uur

Logo's van partners: GGD regio Utrecht, yunio, GGD regio Utrecht, GGD regio Utrecht, GGD regio Utrecht, GGD regio Utrecht, GGD regio Utrecht, GGD regio Utrecht, GGD regio Utrecht.



NNZ-training aan professionals in de wijk Overvecht in Utrecht

Groeiend bereik van Nu Niet Zwanger

Sinds 2023 is Nu Niet Zwanger (NNZ) beschikbaar als programma in alle 26 gemeenten van de regio Utrecht.

NNZ in cijfers

- ▶ **134** cliënten ondersteund, 305 cliënten vanaf de start
- ▶ **2** themabijeenkomsten: over Seksualiteit en Anticonceptie
- ▶ **28** NNZ-trainingen
- ▶ **350** NNZ-professionals getraind
- ▶ **168** aangesloten organisaties
- ▶ **4** ziekenhuizen aangesloten bij NNZ



Foto: RIVM

Baby krijgt drinkvaccin tegen de gevolgen van het rotavirus

Rijksvaccinatieprogramma

In 2024 waren er veranderingen in het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) waarop GGD regio Utrecht de dienstverlening heeft uitgebreid.

Grieprik voor zwangeren bij JGZ

Zo konden zwangere vrouwen de griepvaccinatie krijgen bij Jeugdgezondheidszorg van de GGD. Hierdoor zijn de vrouwen en hun baby's beschermd tegen de ernstige gevolgen van griep, zoals benauwdheid. In het griepseizoen 2023-2024 zijn 1.448 griepvaccinaties gegeven op de consultatiebureaus.

Rotavirusvaccinatie (drinkvaccin)

In 2024 is er een nieuw vaccin voor baby's toegevoegd aan het RVP, de rotavirusvaccinatie. Dit vaccin wordt aan jonge baby's gegeven via druppeltjes in de mond. Het beschermt tegen de ernstige gevolgen van het rotavirus: overgeven, waterdunne diarree en uitdroging. In 2024 zijn in totaal 13.397 rotavirusvaccinaties gegeven. Dit betreft een combinatie van 1e en 2e vaccins.

Uitkomsten Gezondheidsmonitor Jeugd: Sociale omgeving van jongeren onveiliger

Steeds minder jongeren ervaren hun gezondheid als positief. En hun mentale welzijn is sinds de coronapandemie nog niet hersteld. Daarnaast nemen ongezonde gewoonten, zoals vaperen en problematisch gebruik van sociale media, toe. Ook voelen jongeren zich minder sociaal veilig. Dit blijkt uit de Gezondheidsmonitor Jeugd, die GGD regio Utrecht in het najaar van 2023 uitvoerde onder tweede- en vierdeklassers van het voortgezet onderwijs. In totaal vulden 17.612 jongeren van 13 tot 17 jaar uit de regio Utrecht een vragenlijst in over hun gezondheid, welzijn en leefstijl.

Een veilige omgeving, zowel thuis, op school als in de vrije tijd, is essentieel voor een gezonde ontwikkeling. Jongeren moeten zich geaccepteerd voelen en zichzelf kunnen zijn. Dit vraagt om nauwe samenwerking tussen gemeenten, scholen, ouders, lokale organisaties zoals sportverenigingen en het jongerenwerk – én natuurlijk de jongeren zelf. Alleen samen kunnen we werken aan een omgeving waarin zij veilig en gezond kunnen opgroeien.

Gezonde School blijft populair

Gezonde School is in de regio Utrecht nog steeds populair. Dat zien we terug in het aantal aanvragen voor de stimuleringsregelingen van Gezonde School. Dankzij deze regelingen kunnen in 2024 119 scholen scholen in onze regio

aan de slag met Gezonde School. Dat is een toename van 30% ten opzichte van vorig jaar. Doordat de belangstelling zo groot was, waren er meer aanvragen dan het budget toeliet. Hierdoor ontvingen niet alle scholen een stimuleringsregeling. Bewegen en sport, Voeding, Welbevinden en Relaties en seksualiteit zijn de meest gekozen thema's waar scholen in onze regio mee aan de slag willen. Scholen die structureel werken aan een gezondheidsthema, komen in aanmerking voor het vignet Gezonde School. Hiermee laten zij aan leerlingen en ouders zien dat zij gezondheid op school belangrijk vinden. In 2024 zijn er 28 vignetten uitgereikt.

Gesprekskaarten en filmpjes Begrijp je stress

Chronische stress is een veelvoorkomende oorzaak van gezondheidsklachten, zowel bij jongeren als volwassenen. Een groot deel van de mensen die bij de jeugd- of huisarts komen, heeft klachten die hiermee samenhangen. Om stress beter bespreekbaar en begrijpelijk te maken, ontwikkelden GGDrU en Pharos voor artsen en verpleegkundigen 6 gesprekskaarten voor in de spreekkamer en 4 korte animatiefilms om thuis te bekijken.



Foto: Ilona van Egdom

Schoolteam en leerlingen van VSO De Lasenberg in Soest en wethouder Anne Sterenberg houden trots de Gezonde School-vlag vast

Deze praktische materialen kunnen artsen en verpleegkundigen samen met patiënten gebruiken om inzicht te krijgen in de invloed van stress op hun lichaam en gedrag. Hierdoor krijgen mensen meer inzicht in hun problemen, de mogelijke oorzaken van de stress en krijgen hulp bij het vinden van oplossingen.

De films en praatplaat zijn ontwikkeld in samenwerking met professionals, experts en het Pharos testpanel, zodat de informatie voor iedereen toegankelijk is.



GGD directeur Carola Koper begeleidt het webinar Begrijp je stress, met aan tafel jeugdarts Liesbeth Meuwissen, huisarts Feia Hemke en taalambassadeur Rob Weijers (vlnr)

Hier is veel aandacht aan besteed, omdat chronische stress meer voorkomt bij mensen met beperkte gezondheidsvaardigheden.

Tijdens het webinar werden deze materialen gepresenteerd en besproken. Maar liefst 160 deelnemers waren aanwezig. Daarna is de webinar nog 250 keer teruggekeken.

Wegwijzer Mentaal Kapitaal

Jongeren die lekker in hun vel zitten, leren beter. En omgekeerd helpt goed onderwijs hen om beter in hun vel te zitten. Ondanks dat het met veel jongeren goed gaat, laten cijfers zien dat schoolstress en prestatiedruk de afgelopen jaren behoorlijk zijn toegenomen. Om scholen in het voortgezet onderwijs te ondersteunen bij het verminderen van schoolstress en prestatiedruk en bij het stimuleren van schoolaanwezigheid, is samen met scholen de Wegwijzer Mentaal Kapitaal ontwikkeld.

Gezonde en veilige leefomgeving



Kennisatelier 'Chillen of Drillen'

Op 7 oktober 2024 organiseerde GGD regio Utrecht samen met de Regionale Kenniswerkplaats Jeugd en Gezin Centraal het kennisatelier 'Chillen of Drillen' over de mentale gezondheid van jongeren (12-25 jaar). Ruim 110 professionals uit het onderwijs, welzijn, gemeenten en de zorg kwamen samen om inzichten en praktische handvatten te delen.

Tijdens de bijeenkomst werden cijfers uit de Gezondheidsmonitoren Jeugd en Jongvolwassenen gepresenteerd. Daarbij werden stress, prestatiedruk, pesten en eenzaamheid als risicofactoren belicht. Ook werden de resultaten uit het onderzoek Mentaal Kapitaal besproken, inclusief de Wegwijzer Mentaal Kapitaal. Preventie gezondheid jongeren: twee erkende interventies



Kennisatelier

GGD regio Utrecht organiseert samen met ketenpartners een paar keer per jaar kennisateliers. De kennisateliers gaan over actuele onderwerpen op het gebied van gezondheid. Tijdens deze bijeenkomsten delen verschillende partijen kennis en ervaringen vanuit praktijk, beleid en de wetenschap over uiteenlopende thema's. Ook laten we waar mogelijk ervaringsdeskundigen hun verhaal doen. Het atelier wordt afgesloten met interactieve workshops.

Foto: Deelnemers van het kennisatelier luisteren naar jongeren op het podium in gesprek over stress



In onze samenleving worden jongeren geconfronteerd met veel uitdagingen. Hierdoor kan de mentale gezondheid onder druk staan. Preventieve interventies geven inzicht in het welzijn van jongeren en dragen bij aan een gezonde leefstijl. Ze sluiten aan bij de behoeften van jongeren en zijn samen met jongeren ontwikkeld.

Gezond Leven? Check het Even!

Het gezondheidsonderzoek 'Gezond Leven? Check het Even!' heeft een belangrijke mijlpaal bereikt. De onafhankelijke landelijke erkenningscommissie heeft dit gezondheidsonderzoek opgenomen in de landelijke databank voor effectieve jeugdinterventies van het Nederlands Jeugdinstituut.

Jaarlijks wordt deze Gezondheidscheck in de provincie Utrecht aan 11.000 jongeren uit de onderbouw en 11.000 uit de bovenbouw aangeboden. Na het invullen van een digitale vragenlijst krijgen alle jongeren persoonlijke online gezondheidsinformatie op maat en een face-to-face gesprek met een jeugdgezondheidszorg-professional.

B.Slim opnieuw erkend



Een ander succesverhaal is de her-erkenning van 'B.Slim beweeg meer, eet gezond', een integrale,

wijkgerichte leefstijlaanpak gericht op het bereiken en behouden van een gezond gewicht bij kinderen tot 18 jaar. In opdracht van de gemeenten Amersfoort en Baarn wordt B.Slim uitgevoerd door de GGD regio Utrecht. In 2024 is dit collectieve preventieve programma opnieuw erkend als goed onderbouwde interventie door het RIVM. Hierdoor wordt bevestigd dat B.Slim effectief bijdraagt aan een gezonde leefstijl.

3 GGD'en bundelen krachten voor Forensische Geneeskunde in Midden-Nederland

Vanaf 1 januari 2024 vormen GGD Flevoland, GGD Gooi- en Vechtstreek en GGD regio Utrecht één gezamenlijk centrum voor Forensische Geneeskunde in Midden-Nederland. Het doel van deze schaalvergroting is kwaliteitsverbetering. Dit zorgt voor uniforme werkwijzen, meer kennisdeling en betere personele bezetting. Medewerkers opereren voortaan vanuit GGDrU, wat onderlinge vervanging vergemakkelijkt en de dienstverlening versterkt. GGD regio Utrecht verzorgt als centrum GGD onder meer de gemeentelijke lijkschouw voor alle gemeenten in de politieregio.

Verhogen vaccinatiegraad

In de regio Utrecht zien we een dalende trend in de vaccinatiegraad, net zoals in andere delen van Nederland. Om het tij te keren is dit jaar een GGD-breed programma opgezet met verschillende activiteiten met als doel de vaccinatiebereidheid te vergroten.

- **Doelgroepgerichte aanpak** Binnen de doelgroepen waar de vaccinatiegraad achterblijft brengen we percepties over vaccineren in kaart. Er lopen 4 pilots in verschillende gemeenten. Samen met de gemeente verzamelen we de inzichten door middel van interviews waarbij luisteren zonder oordeel centraal staat. Zodra alle interviews zijn afgerond, werken we toe naar een eindproduct voor alle gemeenten: een praktisch hulpmiddel dat inzicht en advies biedt per specifieke doelgroep.



Forensisch arts Chun Chiu van GGDrU poseert voor de campagne Forensische geneeskunde, buitengewoon boeiend!

- **Inzicht en advies** Om beter inzicht te krijgen in de vaccinatiegraad binnen onze regio, zijn we in 2024 gestart met de voorbereidingen van een eigen monitoringssysteem. In de loop van 2025 verkrijgen we hiermee een kwartaalrapportages over de vaccinatiegraad in onze regio.
- **Optimaliseren RVP-proces** In 2024 zijn de voorbereidingen getroffen voor diverse initiatieven gericht op het optimaliseren van het Rijksvaccinatieprogramma (RVP) en onze eigen bedrijfsvoering. Denk hierbij aan: een vaste en centrale vaccinatielocatie, verbeteren van uitnodigingsbrieven en gebruikmaken van SMS-herinnering.



Meer priklocaties coronavaccinatie

In het najaar van 2024 is er een campagne uitgerold om mensen een COVID-19 vaccinatie te geven. We hebben meer priklocaties ingericht dan vorig jaar zodat mensen dichterbij huis de prik konden krijgen. In november is tijdelijk nog een extra priklocatie in Overvecht opgesteld. Wijkbewoners konden hier zonder afspraak binnenlopen voor een coronaprik. Voor inwoners die niet in staat waren om naar een vaccinatielocatie te komen hebben we mobiele teams ingezet. In totaal zijn er 193.014 vaccinaties gezet in de regio.

Via kwaliteitsonderzoek kregen we van onze inwoners voor de najaarscampagne het rapportcijfer 8,7.

Een mevrouw krijgt een coronaprik tijdens de najaarscampagne 2024

Meldingen infectieziektenbestrijding en tuberculosebestrijding

► **Kinkhoest: 1269 meldingen! (2023: 171)**

Gezien het hoge aantal meldingen zijn verloskundigen en huisartsen extra gewezen op het belang van vaccinatie tegen kinkhoest tijdens de zwangerschap en bescherming van zuigelingen.

► **Hondsdolheid/rabiës:** Er loopt een onderzoek naar verbetering van preventieve maatregelen tegen rabiës bij reizigers.

► **Schurft:** De scabiëspoli behandelt studenten met schurft en heeft een telefonische advieslijn 'scabiës hotline' geïntroduceerd voor vragen over schurft.

► **Mazelen:** In het voorjaar van 2024 werd er in onze regio bij 5 mensen mazelen vastgesteld. Aan het eind van 2024 werd opnieuw een mazelencluster gemeld, waarbij 19 infecties werden vastgesteld.

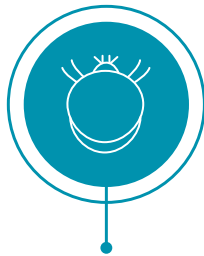
De GGD-medewerkers van team



Kinkhoest
1269 meldingen



Hondsdolheid
208 meldingen



Schurft
183 patiënten



Mazelen
24 meldingen



Tuberculose
219 meldingen

Infectieziektenbestrijding (IZB) hebben zich met grote toewijding ingezet om verdere verspreiding te voorkomen. Zij voeren bron- en contactonderzoeken uit, bieden testen en vaccinaties aan, verstrekken voorlichting en adviseren over isolatie of quarantaine. Daarnaast informeren zij belanghebbenden zoals huisartsen, medisch microbiologen, burgemeester en wethouders en schooldirecteuren.

► **Tuberculose:** In 2024 was er een stijging van 30% actieve tuberculosegevallen. De stijging is deels toe te schrijven aan de instroom van vluchtelingen en aan een paar uitgebreide contactonderzoeken. Bovendien is de toename van het aantal ontdekte infecties het resultaat van onze verbeterde screeningsinspanningen.

Voorheen screenden we bepaalde risicogroepen met een röntgenfoto op actieve tbc. Nu sporen we infecties op met een bloedtest voordat ze actieve tbc veroorzaken. Deze personen worden hierdoor eerder behandeld met medicatie, nog voordat zij ziek worden van tbc.

30% meer actieve tuberculosegevallen

78 actieve tbc patiënten

219 tbc infecties (wel geïnfecteerd, niet ziek)

2249 BCG-vaccinaties gegeven



Foto: Johan Nebbeling

Vrouwen met een niet-westerse achtergrond ontmoeten elkaar

Onderzoeksprojecten

We doen onderzoek om inzicht te krijgen in bijvoorbeeld de oorzaken van gezondheidsachterstanden en om interventies op het gebied van gezondheidsverschillen te evalueren. Dit omvat onderzoek naar onder andere leefstijl, leefomgeving en mentale gezondheid. Binnen het programma Gezonde Leefomgeving Integrale Aanpak zijn twee ZonMw-onderzoeken gestart: Ontmoeting in de Wijk en Bouwen aan een gezonde gemeenschap.

Ontmoeting in de Wijk

Dit onderzoek richt zich op het verbeteren van wijkontmoetingsplekken voor vrouwen met een niet-westerse migratieachtergrond en tienermeiden (12-18 jaar). Het doel is om inzicht te krijgen in waarom deze vrouwen en meiden ontmoetingsplekken juist wel of niet bezoeken, wat hen dat oplevert en in hoeverre het bijdraagt aan sociale cohesie.

Bouwen aan een gezonde gemeenschap

Wonen in een nieuwbouwwijk brengt vele uitdagingen en kansen met zich mee. Hoe zorg je ervoor dat je prettig kunt wonen en dat er gezonde sociale structuren ontstaan in nieuwbouwwijken? Het project Bouwen aan een gezonde gemeenschap bouwt voort op eerder opgedane kennis en past deze toe in de nieuwe Utrechtse stadswijk Cartesius. Hierdoor doen we praktische kennis op die we vervolgens kunnen verspreiden en kunnen inzetten voor bijvoorbeeld grote ruimtelijke (nieuwbouw)opgaven in de regio Utrecht en daarbuiten.

2024 in beeld



1



3



2



4

1 Persoonlijke Gezondheidscheck bij de Voedselbank in Amersfoort. 2 Theresia van der Pol geeft een groepsvoorlichting over publieke gezondheid in het asielzoekerscentrum in Leersum. 3 Op 3 juli organiseerden we samen met *Kies voor forensische geneeskunde* een informatiemiddag voor geïnteresseerden in het vakgebied. 4 Het inloopcafé in het Soesterkwartier (Amersfoort) is opgezet voor inwoners die de wens hebben om rookvrij te leven.

2024 in beeld



1



2



4



3

- 1 Medewerkers GGDrU en netwerkpartners Colored Collective en Centrum Seksueel Geweld deden samen mee aan de Canal Pride in Utrecht.
- 2 Staatssecretaris Karremans (VWS) op werkbezoek bij team Seksuele Gezondheid. DPG Marc Sprenger en AB-voorzitter Eelco Eerenberg benadrukken hoe belangrijk goede financiering van ons werk is.
- 3 Procesregisseur Eline Bax van Openbare Geestelijke Gezondheidszorg (OGGZ) vertelt op Radio 1 over het Meld- en Adviespunt Bezorgd.
- 4 Meer dan 30 locatie-managers van gemeentelijke opvangplekken voor Oekraïners waren aanwezig bij de bijeenkomst over psychosociale hulpverlening aan Oekraïense ontheemden.

Langer gezond zelfstandig



Langer gezond zelfstandig

We zijn zelf het medicijn

In 2024 hebben we voor het tweede jaar de campagne We zijn zelf het medicijn onder de aandacht gebracht bij professionals en inwoners. Dit jaar hebben 39 organisaties zich aangemeld en campagnematerialen ontvangen in het Nederlands, Arabisch en Turks. Deze organisaties hebben de materialen weer breder verspreid in hun netwerk. In totaal was de campagne in ieder geval in 19 gemeenten te zien. Naast gemeenten deden bibliotheken, welzijnsorganisaties, sportorganisaties en zorgorganisaties mee.

Regionale samenwerking over valpreventie

GGD regio Utrecht organiseerde op verzoek van de gemeenten Bunnik, De Bilt, Wijk bij Duurstede, Utrechtse Heuvelrug en Zeist een regionale bijeenkomst over valpreventie. Tijdens de bijeenkomst werd kennis uitgewisseld, kansen verkend en afspraken gemaakt voor de korte en lange termijn. De bijeenkomst heeft geresulteerd in een structureel regionaal overleg valpreventie.

Naar aanleiding van de bijeenkomst over valpreventie heeft GGDrU een checklist voor gemeenten gemaakt om de samenwerking op regionaal niveau te versterken.



Veronique Rap en Sonja Huizinga van team Gezondheidsbevordering met een informatiestand over We zijn zelf het medicijn op het Feel Gold Festival in Nieuwegein



Checklist versterken regionale samenwerking

- ☐ Stel een regionale coördinator aan als aanjager en aanspreekpunt
- ☐ Bepaal de samenwerkingspartners in sociaal, medisch en informeel domein
- ☐ Plan regelmatig een regiobijeenkomst in over een bepaald thema

Maak afspraken over

- ☐ Verwijsinstructie voor de zorg (zorgpad)
- ☐ Registratie- en data uitwisseling
- ☐ Eigen bijdrage inwoners (cursussen)
- ☐ Inzet en inkoop van professionals en interventies
- ☐ Een regionaal dekkend (zorg)aanbod: zet professionals gemeente-overstijgend in

Ondersteun lokale uitvoering

- ☐ Ontwikkel samen communicatiemiddelen (bijv. flyer of website)
- ☐ Maak afspraken over het beheer en onderhoud van de middelen
- ☐ Organiseer gezamenlijk het (bij)scholen

Blijf elkaar inspireren

- ☐ Deel goede voorbeelden (lokale ketenaanpakken)
- ☐ Organiseer een (inloop)vragenuur
- ☐ Blijf in contact - ook buiten de bijeenkomsten
- ☐ Zoek contact met andere netwerken of samenwerkingsverbanden

Wendbare en vitale organisatie



Wendbare en vitale organisatie

Financiële uitdagingen voor gemeenten en GGD

De financiële uitdagingen voor gemeenten, vooral vanaf 2026, zijn zorgvuldig besproken door het bestuur van GGD regio Utrecht in 2023 en 2024. Een uitgebreid traject met de bestuurders heeft geleid tot mogelijkheden voor de toekomstige richting van GGDrU.

In mei 2024 vond een bespreking van het Algemeen Bestuur (AB) plaats over de verwachte financiële ontwikkelingen vanaf 2026 en de uitgangspunten die we hanteren over de financiën in de toekomst. De zomer van 2024 stond in het teken van gesprekken met wethouders Volksgezondheid om inzicht te krijgen in diverse belangen en knelpunten voor de begroting van GGD regio Utrecht. Tijdens de Bestuursconferentie in oktober werd met het AB duidelijkheid gecreëerd over de collectieve opdracht aan onze GGD.

In november zijn in de AB-vergadering vier scenario's besproken, waarbij gekozen werd voor een inhoudelijke

doorontwikkeling binnen de financiële mogelijkheden. Daarnaast hebben gemeenten ruimte om te bezuinigen op het individuele maatwerk.

Informatievoorziening

Effectieve informatievoorziening (IV) wordt steeds belangrijker binnen GGDrU. We gaan steeds meer datagedreven werken. Om hierop te sturen, neemt directeur Carola Koper de rol van Chief Information Officer (CIO) op zich. Ook is in juli de iVisie vastgesteld.

De iVisie heeft twee ambities:

- ▶ Met onze unieke data zijn wij de autoriteit voor het bewaken, beschermen en bevorderen van de collectieve gezondheid in de regio Utrecht.
- ▶ We werken met een (IV) organisatie die mee-ontwikkelt met de toekomst.

Dit betekent dat we data beter beheren, beschikbaar maken en benutten voor onze kennis- en adviesfunctie. Ook gaan we intern en extern intensiever samenwerken.

Mei

Juni - Juli - Augustus

Oktober

November

Bespreking AB → Gesprekken met wethouders Volksgezondheid → Bestuursconferentie → AB vergadering



Crisis parate medewerkers oefenen een infectieziekte-uitbraak via een serious game training, waarbij realistische scenario's werden nagebootst om de crisisaanpak te versterken

Paraat voor acute en langdurige crises

GGD regio Utrecht is een crisisorganisatie die paraat staat voor acute crises en langdurige crises. Voor de acute crises staan er twee piketteams klaar: Team Leider Psychosociale Hulpverlening (LPSH) en Team Hoofd Publieke Gezondheid (HPG). Voor langdurige crises wordt Team Crisis Paraat ingezet.

GGDrU is afgelopen jaar ongeveer 30 keer opgeroepen voor een acute crisis. Meestal ging het om psychosociale ondersteuning bij incidenten, zoals een zedenzaak op een school, suïcides en verkeersongevallen. Dergelijke gebeurtenissen hebben veel impact, niet alleen bij direct betrokkenen, maar ook in de bredere omgeving. Team Crisis Paraat staat klaar voor langdurige crises.

Het kernteam was afgelopen jaar regelmatig in overleg met team Infectieziektebestrijding over dreigende mazeleninfecties in de regio.

Training en oefening

Afgelopen jaar hebben we 14 oefeningen en trainingen gehad, variërend van basiscursussen tot gespecialiseerde teamoefeningen. We hebben ook gezamenlijke oefenmomenten gehad met ketenpartners zoals de GHOR (Geneeskundige Hulpverleningsorganisatie in de Regio).

Vitaliteitsbeleid

Het vitaliteitsbeleid is in 2024 vastgesteld. Het doel is om medewerkers te stimuleren en faciliteren om gezond en met plezier te werken, nu én in de toekomst. Want vitale medewerkers zijn energiever, creatiever en gemotiveerder, wat leidt tot hogere productiviteit en minder verzuim.

Podcastserie GGD Calling



Hoe ziet een werkdag van een jeugdverpleegkundige 0-12 eruit? Kun je wel bij de GGD werken zonder zorgachtergrond? En wat doe je bij OGGZ (openbare geestelijke gezondheidszorg)? In de podcast GGD Calling geven we antwoorden op vragen over (het werken bij) de GGD. In 2024 hebben we 12 afleveringen gepubliceerd die in totaal 2076 keer zijn afgespeeld. Beluister [de podcast](#) via Spotify.

www.ggdru.nl

De Dreef 5
3706 BR Zeist

Postadres
Postbus 51
3700 AB Zeist

Op werkdagen van 8.00 - 12.00 uur
en 13.00 - 16.30 uur

030 - 608 60 86
communicatie@ggdru.nl

maart 2025