

From: Lugt, Arjen van der <lugt.a>
Sent: 27 Mar 2018 08:51:03
To: OW-Info
Cc:
Subject: FW: Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen

Graag inboeken als ingekomen stuk voor de gemeenteraad van Oudewater.

Met vriendelijke groet,



Arjen van der Lugt
Raadsgriffier

E: a.lugt@oudewater.nl
T: 06 – 30 25 64 79

Van: Secretariaat NUZO [mailto:SecretariaatNUZO@umcutrecht.nl]
Verzonden: maandag 26 maart 2018 16:27
Aan: Secretariaat NUZO
Onderwerp: Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen

Geachte heer/mevrouw,

Na de gemeenteraadsverkiezingen beginnen de collegeonderhandelingen. De NUZO Ouderendelegatie vraagt u bij de formulering van het beleid nog eens goed te kijken naar Verzilver uw gemeente. Hierin staan bouwstenen voor een gemeente waarin je goed oud kunt worden. En oud worden is de toekomst van iedereen. Het gaat niet over helpen maar over de inrichting van de samenleving. Zo dat ouderen -en andere doelgroepen- zoveel mogelijk zichzelf kunnen redden, daar zo nodig steun bij krijgen en pas in een laat stadium zorg nodig hebben. Een inclusieve samenleving waarin ieder mens er mag zijn, een rol heeft en van waarde is.

U wilt effect binnen de raadsperiode. Gezien de complexiteit en weerbaarheid daarvoor is een logische taakverdeling en voortvarend initiatief vanaf dag 1 nodig.

Ons uitgangspunt is de leefwereld van mensen. Voor de gemeentelijke beleidssectoren vergt dat afstemming en ontschotting. Maak maatwerk mogelijk, reserveer 5% van het budget voor grensgevallen. Investeren in goede en stabiele regels en procedures leidt tot betere kosten-baten voor iedereen.

Verzilver uw gemeente richt zich op de voor ouderen belangrijke thema's wonen, mobiliteit, sociaal domein: meedoen en communicatie /informatie.



WONEN

Ouderen blijven langer thuiswonen. Een College kan veel doen voor het faciliteren van passende huisvesting voor deze ouderen. Helpend is als de portefeuilles van het sociaal domein en van wonen bij een en dezelfde wethouder worden belegd. Waar dat niet lukt, zijn goede werkafspraken over seniorenhuisvesting van zeer groot belang. Naast allerlei -inmiddels al veel toegepaste- regelingen, zoals voorzieningen vanuit de Wmo en/of de Blijverslening, zijn ook het treffen van maatregelen voor de langere termijn van groot belang. Immers als er voldoende levensloopbestendige woningen worden gebouwd voor senioren, zowel in de sociale als

het particuliere segment in huur en koop, binnen een gemeente, kunnen senioren makkelijker kiezen voor een geschikte woning in plaats van veelal net niet adequate aanpassingen in hun huis. Naast de voordelen voor de senioren zelf, levert dit ook meer doorstroming op voor bijv. gezinnen. Probeer ook om ouderen te betrekken bij het ontwikkelen van ideeën voor verbeterde huisvesting.

Agenda 22 betreft de toegankelijkheid van wegen en gebouwen, zodat mensen zichzelf kunnen redden en anderen kunnen ontmoeten. De ervaring leert dat er ook winst valt te behalen aan een goede woonomgeving, goed begaanbare voetpaden met bankjes op gezette tijden en voldoende verlichting. Zie [hier](#) verder voor praktische suggesties.

MOBILITEIT

Het openbaar vervoer is een belangrijke pijler voor senioren om te kunnen blijven participeren, zeker als het autorijden niet of niet meer tot de mogelijkheden behoort. Het loont om een duidelijke visie te hebben over wat voor soort vervoer er beschikbaar moet zijn en hoe dat te realiseren is. Dat betekent dan voor veel van de nieuwe colleges samenwerking met buurtgemeenten, maar ook met de aanbieders van het OV. Ook zal er beleid moeten zijn of worden ontwikkeld voor gehandicaptenparkeren, niet alleen voor degenen die zelf een loopbeperking hebben, maar ook voor de mantelzorger.

SOCIAAL DOMEIN: MEEDOEN

De gemeente heeft een eigen taak via Wmo en GGD, maar speelt ook een belangrijke rol bij het faciliteren en verbinden van partijen voor een inclusieve samenleving.

Meedoen vermindert eenzaamheid, geeft plezier, is gezond, spaart kosten en draagt ook op langere termijn bij aan zelfstandigheid. Bewegen en persoonlijke mobiliteit zijn daarvoor belangrijk. Stimuleer en faciliteer lichamelijke en sociale activiteit en stimuleer deelname aan het verenigingsleven. Besteed speciaal aandacht aan mensen met weinig opleiding of een laag inkomen. Zij hebben relatief vaak gezondheidsproblemen en een ongezonde leefstijl.

Digitalisering leidt tot minder menselijk contact. Dat kan efficiënt zijn voor de uitwisseling van informatie en voor de organisatie, maar pijnlijk voor de mens. Ook voor jongeren ligt meer eenzaamheid en verschraving van sociale contacten op de loer. Deze nieuwe realiteit vraagt het ontwikkelen van eigentijdse maatschappelijke rollen van ouderen. Faciliteer projecten die daaraan nieuwe kansen geven en ouderen helpen zich aan te passen.

Een tolerante omgeving is van groot belang voor het toenemend aantal dementerenden en verwarde personen. Projecten die daaraan bijdragen verdienen navolging. Om adequaat te kunnen ondersteunen bij de crises en catastrofes die zich voordoen in het leven van kwetsbaren en hun mantelzorgers is een flexibele organisatie nodig.

COMMUNICATIE / INFORMATIE

Willen burgers zichzelf kunnen redden, dan is het essentieel dat overzichtelijke informatie beschikbaar is over de mogelijkheden die er zijn. De gemeente is verantwoordelijk voor een goede en actuele sociale kaart, daar is in veel gemeenten winst te behalen. Die informatie moet er ook zijn voor laaggeletterden, mensen zonder internet of met visuele of verstandelijke beperking en allochtonen. Bied telefonisch contact en een fysiek informatiepunt in elke wijk of kern, waar gemeente, zorg- en welzijnsorganisaties samenwerken en burgers op vaste tijden terecht kunnen met hun vragen. Faciliteer dat van websites een printversie te maken is.

Meer informatie vindt u [hier](#).

Reacties en vragen zijn van harte welkom. U kunt deze ter attentie van Vivien van Geen sturen naar secretariaatnuzo@umcutrecht.nl of telefonisch via 088 75 68 122.

Met vriendelijke groet, namens Vivien van Geen, lid NUZO Ouderendelegatie,

Meta de Graaff
Coördinator NUZO



Netwerk Utrecht Zorg voor Ouderen | Julius Centrum voor Gezondheidswetenschappen en Eerstelijngeneeskunde, Julius Centrum Universitair Medisch Centrum Utrecht | Kamernummer Str. 7.107 | Huispostnummer Str. 6.131 | Postbus 85500 | 3508 GA UTRECHT
T: +31 88 75 681 22 | www.umcutrecht.nl | Werkdagen: maandag, dinsdag, donderdag en vrijdag |

De informatie opgenomen in dit bericht kan vertrouwelijk zijn en is uitsluitend bestemd voor de geadresseerde. Indien u dit bericht onterecht ontvangt, wordt u verzocht de inhoud niet te gebruiken en de afzender direct te informeren door het bericht te retourneren. Het Universitair Medisch Centrum Utrecht is een publiekrechtelijke rechtspersoon in de zin van de W.H.W. (Wet Hoger Onderwijs en Wetenschappelijk Onderzoek) en staat geregistreerd bij de Kamer van Koophandel voor Midden-Nederland onder nr. 30244197.

P Denk s.v.p. aan het milieu voor u deze e-mail afdrukt.

