



Jellinek

Onderzoek drugsaanpak

Oudewater

april 2017, Utrecht Irene Alberti

Aanleiding onderzoek

- Onderzoek GGD regio Utrecht 2015
- Rioolwateronderzoek 2016
- Signalen vanuit Oudewater zelf (sleutelfiguren bijeenkomst zomer 2016)



Opzet van het onderzoek

Onderzoekstermijn van januari t/m mei 2017

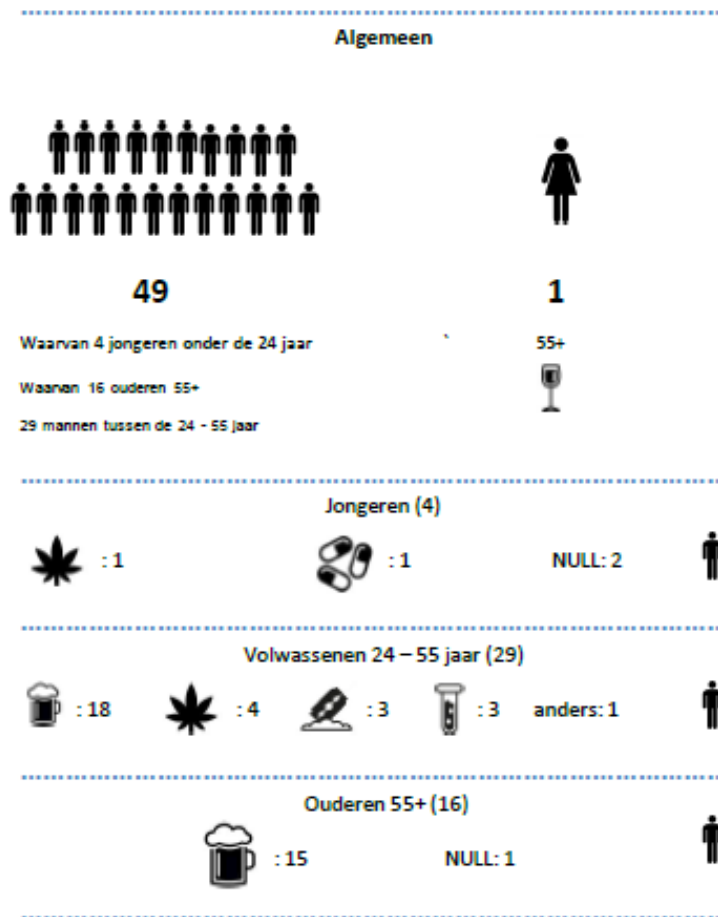
Wat speelt er in Oudewater;

- Om welke doelgroep zijn er zorgen?
- Welk middelengebruik is zorgelijk?
- Wat signaleren professionals in OW?
- En wat vinden de bewoners OW zelf?
- Opstellen plan van aanpak



Cijfers cliënten in zorg

Cijfers Jellinek Oudewater 2011-2015



Oudewater:

- Grootste groep 24 - 55 jaar
- Ook grote groep 55+
- Waarvan 18 zich melden i.v.m. alcohol
- Weinig vrouwen (1) zoeken behandeling (bij ons).
- 4 jongeren over de 24 jaar
- *Wijkt landelijk niet veel af.*

Navraag bij de collega's van de Hoop:

- 9 cliënten (2013-2017)
- Ongeveer helft jeugd (onder 24 jaar)

Doelen plan van aanpak

Eind mei plan van aanpak Oudewater:

- Samenwerking lokaal: wie heeft de regie en wie doet wat.
- Investeren in een langdurige/all-round aanpak.
- Doelgroep, op wie richten we ons.
- Lokale verbindingen en ketens benutten.
- Signaleren moet je leren.
- Draagvlak creëren.
- **Taboe doorbreken, gesprek openen!**

**WAAROM
MOEILIK DOEN
ALS
HET SAMEN KAN**

Loesje

Pijlers voor verandering

Inzet van verschillende pijlers (volgens het RIVM):



- **Regelgeving en handhaving**

Drank en horecawet, opium wet, evenementenbeleid, controleren

- **Inrichting fysieke en sociale omgeving**

Middelvrije omgeving; alcoholvrije school, rookvrije sportclub, beperken reclame uitingen

- **Voorlichting en educatie**

Kennis vergroten, bewustwording risico's, vaardigheden gedragsverandering

- **Signalering, advies en ondersteuning**

Vroeg signalering, toeleiding zorg, eerste en tweede lijn



Resultaten tot nu toe...

Tijdens de start (januari) focus op: PR via de media, (IJsselbode en Radio), leggen van de eerste contacten.

Irene Alberti: durf het erover te hebben

Irene werkt voor Jellinek (specialisten op het gebied van verslavingspreventie en behandeling) en zij is door het gemeentebestuur van Oudewater gevraagd, naar aanleiding van het roolwateronderzoek van vorig voorjaar.

door Otto Beaujon

Relativerend: "Van de hoge cijfers die er in Utrecht-West torenhoog uitsprongen is Oudewater misschien geschrokken, maar we zien dat beeld wel in meer plaatsen waar veel volwassen mensen zwaar of uitputtend werk doen en goed verdienen; plaatsen als Spakenburg, Volendam, Lopik of Urk hebben een vergelijkbaar gebruiksbeeld, ook wat bijvoorbeeld alcohol betreft."

Inzicht krijgen

Ik ga proberen dat beeld van de gebruikersgroepen wat te verduidelijken, door te praten met het sociaal stadsteam, met de scholen waar Oudewaterse jeugd naar toe gaat, met sportkantine, horeca, de kerken, de huisartsen, de politie. Want het gemeentebestuur wil straks een beleidsplan maken aan de hand van -onder andere- mijn bevindingen. Elk gebruik van middelen heeft zijn oorzaak: ontspannen na het werk, en omgekeerd: wakker blijven tijdens het werk. Pijn verzachten, verdriet verzachten, gezinsproblemen, trauma's, werkloosheid, echtscheiding, schaamte, noem maar op. En als je het durft te benoemen, is er haast altijd ook een doeltreffende therapie voorhanden, al is dat laatste niet waar ik mij de komende maanden mee bezig ga houden."

Durf hulp te vragen

"Achter de voordeur kijken is maar de vraag: iedereen mag tenslotte zelf uitmaken wat hij of zij doet. Maar aan de

andere kant: als bijvoorbeeld ouders merken dat hun kind drugs gebruikt, dan is het goed als ze daar contact over zoeken voor hulp, bij het stadsteam bijvoorbeeld, of bij de huisarts, en niet te lang te wachten. Vaak denken ze: straks heb ik voor ik het weet jeugdzorg over de vloer. Maar dat is voor de hulpverlening lang niet aan de orde."



"Laat ik maar met de deur in huis vallen: ik kom hier geen vossenjacht houden," zegt Irene Alberti. Tot aan de zomervakantie komt zij een dag per week naar Oudewater om zich een beeld wil vormen van de gebruikersgroepen (van drugs), en suggesties doen voor preventieve stappen.

Richting geven en volhouden

"Communiceren is de sleutel om het onderwerp boven tafel te krijgen. Bespreekbaar maken is voor elk individueel geval de weg naar de oplossing van het eigen probleem. Maar ook voor een aanpak om op termijn te streven naar een verantwoord gebruik van genotmiddelen. Dat is een langjarig proces van voorlichting, te beginnen bij de ouders, zeg ik met enige nadruk. Het Trimbos instituut heeft namelijk onweerlegbaar aangetoond dat het verschil maakt als ouders en kinderen er over praten. Ouders moeten daarbij een vaste lijn aanhouden, luisteren, en zich uitspreken. Want, is de conclusie,

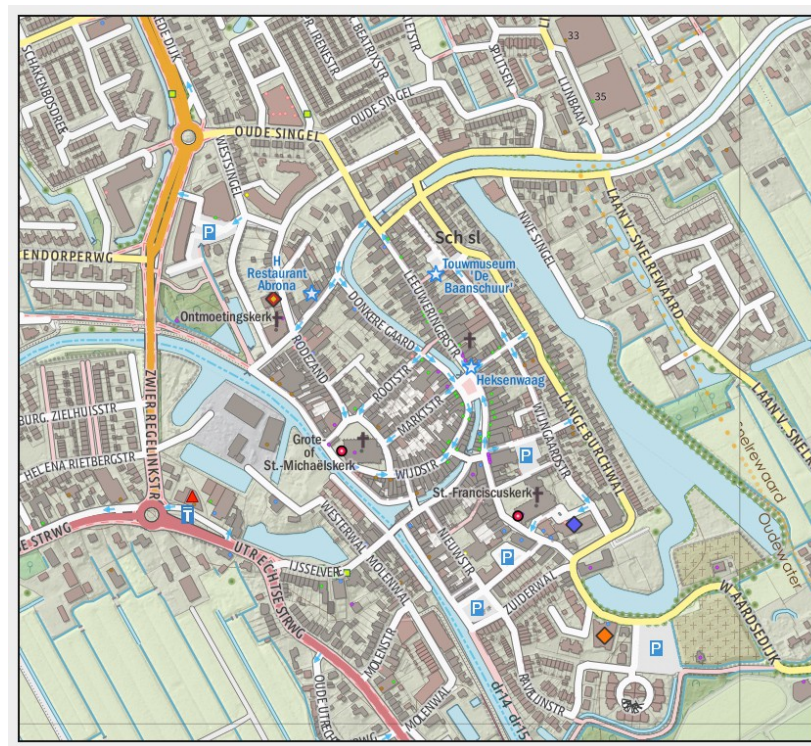
kinderen die zich er van bewust zijn dat hun gedrag niet spoort met wat hun ouders er van vinden, gebruiken matiger. Een algemene gedragsverandering vergt zodoende een generatie of langer, en intussen verandert er van alles in de middelen, de acceptatie, de verkrijgbaarheid. Kijk als voorbeeld naar het terugdringen van het roken, dat is in elk geval 'de deur uit'. Geheel afschaffen is overigens een illusie, het overzichtelijk maken is stap één."
"Tenslotte: ik kom hier niet om 'even te vertellen hoe het moet'; het is normaal dat ik bij zo'n taak als deze door wat weerstand heen moet duwen maar ik hoop dat Oudewater met mij in gesprek wil."



Resultaten tot nu toe...

Er zijn gesprekken gevoerd met;

- Huisartsen en POH
- Jongerenwerk
- Stadsteam
- Wijkagenten
- Horeca ondernemers
- Sportclub
- Kerken
- Verschillende ouders
- Jongeren



Resultaten tot nu toe...



Uitkomsten van de gesprekken;

- Zorgen lijken zich vooral te richten op 18+; (jong)volwassen tussen de 25-35 jaar
- Harddrugs en Alcohol
- Behoeftte vanuit professionals aan een vast contactpersoon voor overleg
- Bezorgde ouders en naasten
- Gesprekken met Horeca; meer samenwerking
- Start werkgroep Ouderwater
- Grote betrokkenheid vanuit de gemeenschap!!
- Gezamenlijk optrekken!!

Uitgevoerde activiteiten

- Sleutelfiguren bijeenkomst (2016)
- Voorlichting aan bezoekers tijdens het Dijkfeest (2016)
- Trainen van vrijwilligers Sjoude d.m.v. EHBDu (2016)
- Training voor Horecapersoneel (2016)
- Aanwezigheid bijeenkomst ondernemers OW (2016)
- Persaandacht (begin 2017)

Ideeën vanuit Oudewater;

- Ouderavond georganiseerd vanuit Horeca
- Training Stadsteam
- Start Naasten/Ouder groep



Vragen?





Jellinek

Bedankt voor
jullie aandacht